

## **Tematica examen grad principal 2009**

### **OBSTETRICA - GINECOLOGIE**

#### 1. Obstetrica fiziologică:

- a) Anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
- b) Fiziologia aparatului genital la femeie;
- c) Dispensarizarea gravidei:
  - planificarea familială
  - contracepția;
- d) Dezvoltarea oului și a fătului;
- e) Ovulația și ovulul;
- f) Fecundația;
- g) Nidația;
- h) Embriogeneza și organogeneza; Influența factorilor nocivi asupra embriogenezei;
- i) Factorii genetici;
- j) Factorii ecologici;
- k) Sălile familiale;
- l) Morfofiziologia placentei;
- m) Structura macroscopică a placentei (dimensiuni, greutate);
- n) Funcțiile placentei (enumerare);
- o) Cordonul ombilical (structura, rol, dimensiuni);
- p) Lichidul amniotic (definiție, geneza, densitate, volum, rol);
- r) Studiul clinic al sarcinii: modificări ale organismului în cursul sarcinii
- s) Diagnosticul clinic;
- t) Diagnosticul de laborator al sarcinii;
- u) Calcularea vârstei sarcinii și stabilirea datei probabile a nașterii;

#### 2. Igiena sarcinii:

- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
- b. spiritual în sarcină;
- c. examene de laborator utile în sarcină;
- d. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
- e. medicația în sarcină;
- f. educația la naștere (școala părinților)
- g. Consultatia prenatala (identificarea sarcinii cu ROC).

#### 3. Bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:

- a. bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
- b. bazinul mic (diametrele strâmtorilor);
- c. bazinul moale (planșeul pelvian);

#### 4. Atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină:

- a. așezare, prezentare, poziție;
- b. varietăți de prezentații;

#### 5. Examenul clinic al gravidei:

- a. palparea;
- b. ascultația;
- c. zgomotele materne;
- d. zgomotele fetale;
- e. constante biologice urmărite în sarcină;

#### 6. Nașterea:

- a. definiție:

- b. semnele precursorii (pretravaliul);
  - c. fenomenele de bază ale nașterii;
  - d. fenomenele pasive ale contracțiilor uterine;
  - e. agenți care modifica contracțiile uterine;
    - perioadele și mecanismul sarcinii;
    - conduita la naștere;
    - diagnosticul suferinței fetale;
    - primele îngrijiri ale nou - născutului;
7. Diagnosticul:
- a. Mecanismul nașterii în prezentatie O.J.S.A.
  - b. Prezența
  - c. Prezența pelviană (prognostic, evoluție)
  - d. Prezența transversală (prognostic, evoluție)
  - e. Sarcina gemelară;
8. Anestezia și analgezia în nașterile naturale:
- a. Mecanismul reducerii durerii;
  - b. Condițiile unei bune analgezii;
  - c. Metode de analgezii;
9. Delivrența
- a. Delivrența și perioada a IV a:
    - Dezlipirea placentei și a membranelor;
    - Trecerea placentei din uter în vagin;
    - Expulzia placentei în vagin;
  - b. Fiziologia delivrenței;
  - c. Clinica delivrenței;
  - d. Timpul delivrenței;
  - e. Conduita după delivrență;
  - f. Extracția manuală a placentei;
  - g. Controlul uterin manual și instrumental;
  - h. Rolul moasei:
    - la asistenta nasterii în prezentatia craniana
    - la asistenta nasterii în prezentatia pelviana
    - supravegherea și dirijarea travaliului în sala de nasteri
    - în urmarirea și supravegherea HTA indusa de sarcina
10. Lăuzia fiziologică:
- a. Modificările generale ale lăuziei;
  - b. Modificările locale (genitale ) în lăuzie;
11. Asistența lăuziei:
- a. Involuția uterină;
  - b. Lohiile;
  - c. Temperatura;
  - d. Atonia vezicală;
  - e. Ingrijirea plăgii perineale;
  - f. Regimul alimentar al lăuzei;
  - g. Gimnastica lăuzei;
  - h. Activitatea sexuală;
  - i. Concediul lăuzei, recomandări la externare
12. Sarcina patologică:
- a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
    - avortul, sarcina în evoluție;

- sarcina cervicală;
- sarcina extrauterină;
- b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
  - placenta praevia;
  - apoplexia uteroplacentară;
  - hematoame genitale;
- c. Hemoragiile în cursul nașterii:
  - hemoragiile în delivrență;
  - hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
- d. Disgravidiiile:
  - disgravidiiile precoce;
  - disgravidiiile tardive;
  - forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive:
    - preeclampsia;
    - eclampsia;
    - dermatopatiile;
    - hemopatiile gravidei;
    - infecția urinară și sarcina;
    - bolile cardiovasculare și sarcina;
- 13. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
- 14. Nașterea prematură;
  - a. Nașterea prelungită;
- 15. Afecțiuni concomitente cu sarcina:
  - a. Pielonefrita gravidică;
  - b. Infecția gonococică și sarcina;
  - c. Sifilisul și sarcina;
  - d. Tuberculoza pulmonară și sarcina;
  - e. Cancerul uterin și sarcina;
  - f. Vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
  - g. Diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
  - h. Moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
  - i. factorul Rh;
- 16. Nașterea distocică:
  - a. distociei de origine maternă;
  - b. distociei de origine fetală;
  - c. accidente materne în cursul nașterii;
  - d. șocul obstetrical;
  - e. accidente fetale în cursul nașterii;
  - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
- 17. Lăuzia patologică:
  - a. infecția puerperală;
  - b. infecția glandei mamare;
- 18. Intervenții obstetricale:
  - a. indicațiile și condițiile intervențiilor obstetricale;
  - b. intervențiile propriu-zise. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în asistarea medicului care efectuează intervenția;
- 19. Nou-născutul:
  - a. nou-născutul;
  - b. nou-născutul normal;
  - c. nou-născutul prematur și imatur;

- d. principalele aspecte al patologiei neonatale;
  - e. reanimarea nou-născutului.
20. Profesia de moasa (istoric; legislatie care regelementeaza profesia)

Ginecologie:

1. Examenul clinic ginecologic. Obținerea de informații:
  - a. examenul clinic;
2. Instrumentarul:
  - a. instrumentarul chirurgical;
  - b. instrumentarul ginecologic;
  - c. sterilizarea instrumentarului și materialelor ce se utilizează în examenele și tratamentele ginecologice;
3. Etapele fiziologice ale vieții femeii;
4. Tulburări menstruale;
5. Malformațiile organelor genitale:
  - a. malformații ale uterului;
  - b. malformații ale vaginului;
6. Tulburări de statică ale uterului:
  - a. sistemul de suspensie și sistemul de susținere a uterului;
  - b. deviațiile uterine;
  - c. prolapsul genital;
7. Inflamațiile organelor genitale:
  - a. etiopatogenie;
  - b. forme clinice;
  - c. tratamentul inflamațiilor genitale;
8. Igiena femeii:
  - a. perioada de nou-născută;
  - b. prima copilărie;
  - c. vârsta preșcolară;
  - d. perioada prepubertară;
  - e. perioada activității genitale a femeii;
  - f. perioada de menopauză;
9. Bolile genitale:
  - a. tuberculoza genitală;
  - b. sifilisul genital;
10. Noutăți despre sterilitate:
  - a. cauzele și tratamentul sterilității;
11. Tumorile aparatului genital:
  - b. fibromul uterin;
  - c. chistul de ovar;
  - d. stările precanceroase;
  - e. cancerul uterin;
12. Sinteza bolilor ginecologice bazata pe principalele simptome:
  - a. durerea;
  - b. leucoreea;
  - c. metroragiile;
13. Tratamentul afecțiunilor ginecologice:
  - a. tratamentul medicamentos;
  - b. fizioterapia;

- c. balneoterapia;
- d. cultura fizică medicală;
- d. tratamentul chirurgical;
- 14. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie:

- a. sarcini organizatorice;
- b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;
- c. educația sanitară;

Tehnicile de îngrijire a gravidei, asistența la naștere și îngrijirea lăuzelor.

1. Intocmirea anamnezei;
2. Diagnosticul clinic și biologic al sarcinii în prima și a doua jumătate;
  - a. calculul vârstei sarcinii, calculul datei aproximative a nașterii, concediul de maternitate;
  - b. determinarea prezenței fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
3. Pregătirea gravidei pentru intrarea în secția de obstetrică;
4. Pregătirea patului și materialului necesar pentru naștere și pentru nou-născut;
5. Pregătirea gravidei pentru naștere;
6. Pregătirea instrumentelor, a substanțelor antiseptice și medicamentoase pentru asistarea nașterii;
7. Determinarea prezentației și poziția fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
8. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
9. Asistarea unei nașteri în prezentație craniană;
10. Supravegherea femeii în perioada de expulzie a placentei:
  - a. conduita justă pentru prevenirea hemoragiei în perioada de expulzie a placentei și în primele ore de după naștere;
  - b. aprecierea integrității țesuturilor moi ale femeii;
  - c. examinarea placentei și a membranelor;
  - d. cântărirea placentei;
11. Asistarea unei nașteri în prezentația pelvină;
  - a. conduita în distocii;
12. Conduita în caz de placenta praevia;
13. Conduita în procidente cordonului;
14. Conduita în dezlipirea prematură a placentei;
15. Extracția manuală a placentei și controlul manual al cavității uterine;
16. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în intervenții obstetricale;
17. Pregătirea materialului necesar și atribuțiile asistentei medicale de obstetrică-ginecologie la efectuarea epiziotomiei și epiziorafiei;
18. Efectuarea perineorafiei de gradul I și gradul II;
19. Foaia de observație ginecologică și foaia de temperatură:
  - a. măsurarea bătăilor pulsului și notarea datelor în grafic;
  - b. măsurarea temperaturii și tensiunii arteriale, notarea datelor pe foaia de temperatură;
  - c. urmărirea și supravegherea involuției uterine și a organelor genitale externe: scurgerea lohiilor - aspect, miros, cantitate, compoziție, supravegherea secreției lactate;
20. Îngrijirea unei lăuze normale;
21. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare;
22. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale;
23. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare;
24. Administrarea antibioticelor și a medicamentelor prescrise de medic, doze, diluții, ritm de administrare, incidente și accidente;
25. Determinarea grupei sanguine;
26. Pregătirea materialelor necesare pentru perfuzie și pentru transfuzie, aplicarea perfuziei, supravegherea lăuzei în timpul și după efectuarea perfuziei;

27. Supravegherea la domiciliu a gravidelor și a lăuzelor, examene de urină pe care le execută asistenta medicală la domiciliul gravidei, determinarea calitativ al albuminei și al glucozei;
28. Importanța controlului medical periodic al femeii, rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie;
29. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului;

### **Urgența în obstetrică-ginecologie.Profilaxia în infecțiile intraspitalicești:**

1. Hemoragia în sarcina extrauterină;
2. Hemoragia în avort;
3. Hemoragia în mola vezicală;
4. Hemoragia în apoplexia utero-placentară;
5. Hemoragia la naștere în perioada III și IV;
6. Hemoragia în placenta praevia;
7. Șocul obstetrical;
8. Asfixia albă și albastră a nou-născutului;
9. Eclampsia;
10. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în:
  - a. sarcina multiplă;
  - b. prezența transversală;
  - c. bazinele viciate și în falsul travaliu;
11. Hemoragia în ginecologie;
12. Profilaxia infecțiilor intraspitalicești (infecții interioare în maternități, case de naștere):
  - a. agenții cauzali ai infecțiilor intraspitalicești;
  - b. sursele de infecție intraspitalicești;
  - c. factorii favorizanți ai infecțiilor intraspitalicești;
  - d. profilaxia infecțiilor intraspitalicești;
  - e. sarcina asistentelor medicale de obstetrică
  - f. ginecologie în profilaxia infecțiilor interioare în maternitate;

### **BIBLIOGRAFIE:**

1. Dr. N.Crișan, Dr. D.Nanu - Obstetrică-ginecologie-Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Lucreția Titircă - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali - Editura Viata Medicală Românească, 1995;
3. Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu - Contracepția- Editura Științifică și Tehnică – 1996;
4. Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu – Obstetrică- Editura Național;
5. Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr.Crângu Ionescu - Ginecologie-Editura Național;
6. Silvian Daschievici, Mihai Mihailescu; Chirurgie - Manual pentru cadre medii si scoli sanitare postliceale; Capitolul 6. Ed Medicala Bucuresti, 2007;
7. Nanu D, Marinescu B, Moga M. Obstetrica. Editura Universitatii " Carol Davila", Bucuresti, 2006;
- 8.Ordinul M.S. nr.916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;
9. Codul de etică și deontologie profesională al asistentului medical și moașei din România - 2005;
- 10.Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.