

Boala provocată de virusul Ebola - informații pentru călători (actualizare din 20 august 2014)



Ce este boala provocată de virusul Ebola?

Ebola este o boală rară și gravă, deseori mortală, cauzată de virusul cu același nume.

Se transmite prin contact direct cu sângele sau cu alte fluide corporale (de exemplu, salivă, urină, vomă) ale unor persoane infectate, în viață sau decedate. Infectarea este posibilă și prin contact sexual neprotejat cu persoane aflate în convalescență, timp de până la trei luni după recuperare.

Boala se poate transmite și prin contact direct cu sânge sau alte fluide corporale provenind de la animale sălbatice infectate, moarte sau vii, cum ar fi maimuțele, antilopele sau liliicii.

După o perioadă cuprinsă între 2 și 21 de zile de la expunerea la virus, boala poate să debuteze dintr-o dată, cu febră, dureri musculare, stare de slăbiciune, cefalee și durere în gât.

Următoarea fază a bolii este caracterizată de vomă, diaree, erupție cutanată și disfuncții ale ficatului și rinichilor. Unii pacienți prezintă de asemenea hemoragii interne și externe abundente și insuficiențe la nivelul mai multor organe.

Nu există vaccin autorizat sau tratament validat împotriva acestei boli.

Riscul infectării cu virusul Ebola și cum îl putem evita

Chiar dacă locuiți sau ați călătorit în zone unde s-a manifestat boala, riscul infecției cu Ebola este extrem de scăzut, cu excepția cazului în care ați venit în contact direct cu fluide corporale provenind de la persoane sau animale infectate, în viață sau decedate. Contactul cu fluide corporale include și contactul sexual neprotejat cu persoane aflate în convalescență, timp de până la trei luni după recuperare.

Contactul normal, în locuri publice, cu persoane aparent sănătoase nu duce la transmiterea bolii. Nu se poate contracta Ebola în urma manipulării banilor, a cumpărăturilor sau frecventând o piscină. Țânțarii nu transmit virusul Ebola. Virusul Ebola nu se transmite prin aer, ca gripa.

Virusul Ebola poate fi ușor distrus prin spălarea cu săpun sau cu dezinfectant, prin uscare, expunere la soare sau la temperaturi ridicate. Spălarea la mașină a hainelor contaminate cu fluide distruge virusul Ebola. Acesta supraviețuiește numai pentru scurt timp pe suprafețe expuse la soare sau care s-au uscat. Virusul poate supraviețui mai mult timp pe haine sau materiale care au fost pătate cu sânge sau alte fluide corporale.

Există riscul transmiterii virusului Ebola prin contact cu ustensile sau materiale contaminate în unități spitalicești dacă nu sunt aplicate în mod corespunzător procedurile corecte de combatere a infecției.

Epidemie în 2014

În prezent, există o epidemie de Ebola în Guinea, Liberia, Sierra Leone și Nigeria. Următoarele informații se adresează călătorilor care sosesc sau pleacă din zonele afectate.

Recomandări pentru persoanele care sosesc în Guinea, Liberia, Sierra Leone și Nigeria

În eventualitatea unei deplasări în țările afectate, măsurile preventive enumerate mai jos ar trebui să elimine riscul infectării:

- Evitați contactul direct cu sânge sau fluide corporale provenite de la un pacient sau de la un cadavru, precum și cu obiecte posibil contaminate.
- Evitați contactul cu animale sălbatice, vii sau moarte, și consumul de vânat.
- Evitați contactele sexuale neprotejate.
- Evitați locurile care ar putea fi populate de lilieci, cum ar fi peșterile, adăposturile izolate sau zonele miniere.
- Spălați-vă regulat pe mâini, utilizând săpun sau soluții antiseptice.

Trebuie să fiți conștienți de riscul sporit de infecție din unitățile spitalicești. Ca atare, este prudent:

- să identificați resursele existente în respectiva țară în materie de îngrijiri medicale, prin intermediul contactelor locale de natură profesională sau personală;
- să vă asigurați că, în eventualitatea unei boli sau a unui accident, evacuarea medicală este acoperită de asigurarea de călătorie, astfel încât să puteți limita expunerea în unitățile spitalicești locale.

În plus, este indicat să consultați recomandările furnizate de autoritățile naționale cu privire la călătoriile întreprinse în țările afectate.

Recomandări pentru persoanele care pleacă din Guinea, Liberia, Nigeria și Sierra Leone

Riscul de a fi fost expuși la virusul Ebola este extrem de mic.

Cu toate acestea:

Dacă aveți temperatură, stări de oboseală inexplicabile, diaree sau orice alte simptome grave (de exemplu, vomă, hemoragii inexplicabile, dureri de cap foarte puternice) în următoarele săptămâni de la plecarea dintr-o zonă tropicală, se recomandă:

- **Să vă prezentați rapid la medic și să menționați istoricul călătoriei**, deoarece poate fi vorba despre o infecție precum malaria, care necesită control și tratament medical de urgență.

Dacă ați fost expus/ă direct la fluide corporale provenite de la persoane sau animale infectate, moarte sau vii, sau dacă ați avut contacte sexuale neprotejate cu pacienți în convalescență, se recomandă:

- **Să vă prezentați rapid la medic și să menționați istoricul călătoriei.**
- **Să contactați telefonic unitatea medicală înainte de a vă prezenta la control**, pentru a permite personalului medical să utilizeze mijloace de protecție adecvate la momentul internării.

Vă informăm că Organizația Mondială a Sănătății a recomandat ca statele afectate să efectueze la ieșirea din țară controale de depistare a bolilor inexplicabile cu manifestări asemănătoare infectării potențiale cu virusul Ebola și ca persoanele infectate cu Ebola sau care au intrat în contact cu persoane suferinde să nu efectueze călătorii internaționale, cu excepția cazului în care deplasarea se face în cadrul unei evacuări medicale organizate.