

AVIZAT
O.A.M.G.M.A.M.R

AVIZAT
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Mircea TIMOFTE
1138/4/04.07.2016




TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

examenului care se va organiza în perioada 18.10 – 31.10.2016, pentru obținerea specializării **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ** de către asistenții medicali generalişti și asistenții medicali de pediatrie care au finalizat programul de pregătire în specializarea respectivă

I. TEMATICĂ

BAZELE FIZIOLOGICE ALE NUTRIȚIEI

Studiu producerii de energie

1. Carbohidrații.
2. Proteinele.
3. Lipidele.
4. Balanța energetică și controlul greutateii.

Nutrienți reglatori

5. Vitaminele.
6. Mineralele.
7. Fluide și electroliți.

Aditivi și antioxidanți alimentari

NUTRIȚIA ÎN PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

8. Evaluarea statusului nutrițional.
9. Planificarea unei diete echilibrate.
10. Gastrotehnice.
11. Alimentația sănătoasă la diferite grupe de vârstă:
 - copii;
 - adolescent;
 - vârstnic;
 - sarcină și alăptare.
12. Alimentația în colectivități.

NUTRIȚIA CLINICĂ

13. Bolile gastrice și intestinale.
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului.
15. Hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism).
16. Bolile renale.



17. Diabetul zaharat.
18. Guta și litiaza urică.
19. Afecțiuni neoplazice.
20. Obezitate și dislipidemii.
21. Denuțria.
22. Afecțiuni musculoscheletice.
23. Bolile cardiovasculare.

II. BIBLIOGRAFIE

1. **Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav**, Iulian Mincu, Editura Enciclopedică, București, 2007.
2. **Ghid pentru alimentația sănătoasă**, Graur Mariana, Editura Performantica, Iași, 2006.
3. **Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice**, Hâncu N, Vereșiu I.A., Editura Național, Cluj-Napoca, 1999.
4. **Nutriția clinică – Manual pentru studenți și rezidenți**. sub red. Dr. Serafinceanu, Editura Medicală, București, 2013.
5. **Nutrition Handbook for Nursing Practice**, Susan G. Dudek, J.B. Lippincott Company Philadelphia, 1993.
6. **Ghid de nutriție**. Coordonator prof. dr. Constantin Ionescu – Tîrgoviște în Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, vol. 10, nr. 2/2003.

RESPONSABILUL NAȚIONAL AL PROGRAMULUI DE SPECIALIZARE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

Lector univ. dr. Mirela Culman


DR. MIRELA CULMAN
MEDIC PRIMAR DIABET,
NUTRIȚIE, BOLI METABOLICE
Cod 226963

