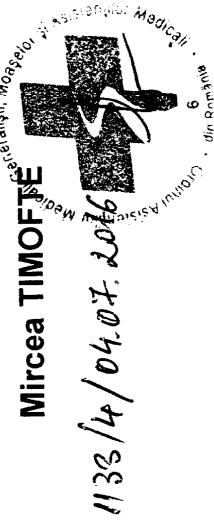


**AVIZAT**  
**O.A.M.G.M.A.M.R**

**Mircea TIMOFFE**  
1133/4/04.07.2016  


**AVIZAT**  
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**



### **TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA**

**examenului care se va organiza în perioada 18.10 – 31.10.2016, pentru obținerea specializării **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ** de către asistenți medicali generaliști și asistenți medicali de pediatrie care au finalizat programul de pregătire în specializarea respectivă**

#### **I. TEMATICĂ**

##### **BAZELE FIZIOLOGICE ALE NUTRIȚIEI**

###### **Studiu producării de energie**

1. Carbohidrații.
2. Proteinele.
3. Lipidele.
4. Balanța energetică și controlul greutății.

###### **Nutrienți reglatori**

5. Vitaminele.
6. Mineralele.
7. Fluide și electrolitii.

###### **Aditivi și antioxiidanți alimentari**

##### **NUTRIȚIA ÎN PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII**

8. Evaluarea statusului nutrițional.
9. Planificarea unei diete echilibrate.
10. Gastrrotehnice.
11. Alimentația sănătoasă la diferite grupe de vârstă:
  - copii;
  - adolescent;
  - vârstnic;
  - sarcină și alăptare.
12. Alimentația în colectivități.
13. Bolile gastrice și intestinale.
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului.
15. Hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism).
16. Bolile renale.

##### **NUTRIȚIA CLINICĂ**

13. Bolile gastrice și intestinale.
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului.
15. Hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism).
16. Bolile renale.



17. Diabetul zaharat.
18. Guta și litiaza urică.
19. Afecțiuni neoplazice.
20. Obezitate și dislipidemii.
21. Denutriția.
22. Afecțiuni musculoscheletice.
23. Bolile cardiovasculare.

## II. BIBLIOGRAFIE

1. **Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav**, Iulian Mincu, Editura Enciclopedică, București, 2007.
2. **Ghid pentru alimentația sănătoasă**, Graur Mariana, Editura Performantica, Iași, 2006.
3. **Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice**, Hâncu N, Vereșiu I.A., Editura Națională, Cluj-Napoca, 1999.
4. **Nutriția clinică – Manual pentru studenți și rezidenți**. sub red. Dr. Serafinceanu, Editura Medicală, București, 2013.
5. **Nutrition Handbook for Nursing Practice**, Susan G. Dukek, J.B. Lippincott Company Philadelphia, 1993.
6. **Ghid de nutriție**. Coordonator prof. dr. Constantin Ionescu – Tîrgoviște în Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, vol. 10, nr. 2/2003.

## RESPONSABILUL NAȚIONAL AL PROGRAMULUI DE SPECIALIZARE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

Lector univ. dr. Mirela CULMAN

DR. MIRELA CULMAN  
MEDIC PRIMAR DIABET,  
NUTRIȚIE, BOLI METABOLICE  
Cod 226963

