

**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE REATESTARE A COMPETENȚELOR
PROFESIONALE
SPECIALITATEA ASISTENT MEDICAL DE IGIENĂ ȘI SĂNĂTATE PUBLICĂ**

I. (A) IGIENA MEDIULUI

I. Igiena aerului:

a). Aerul ambiental

1. Compoziția chimică a aerului și acțiunea sa asupra organismului
2. Caracteristicile fizice ale aerului. Influența lor asupra organismului
3. Poluarea aerului și acțiunea sa asupra organismului și sănătății
4. Contaminarea aerului și acțiunea sa asupra organismului
5. Clima și acțiunea sa asupra sănătății

b). Aerul interior

1. Aerul interior non-ocupational - locuința
2. Aerul interior ocupational - infecțiile nosocomiale
3. Aerul interior ocupational – sindromul de clădire bolnavă

II. Igiena apei

1. Nevoile de apă ale individului și colectivităților
2. Patologia infecțioasă produsă prin apă
3. Patologia neinfecțioasă produsă prin apă
4. Condițiile sanitare de potabilitate ale apei
5. Condițiile sanitare ale aprovizionării cu apă potabilă a colectivităților umane
 - a. Aprovizionarea centrală cu apă potabilă
 - b. Aprovizionarea locală cu apă potabilă
6. Protecția sanitară a sistemelor de aprovizionare cu apă potabilă

III. Igiena solului

1. Structura mecanică și proprietățile fizice ale solului și relația lor cu sănătatea
2. Compoziția chimică a solului și influența asupra sănătății
3. Poluarea solului și influența asupra sănătății

IV. Reziduurile colectivităților umane

1. Îndepărtarea igienică a reziduurilor solide
2. Îndepărtarea igienică a reziduurilor lichide

V. Igiena radiațiilor

1. Radiațiile ionizante și efectele lor asupra organismului
2. Radiațiile neionizante și acțiunea lor asupra organismului
3. Securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională

V. Igiena habitatului uman

1. Igiena locuinței
2. Igiena localităților

3. Igiena instituțiilor publice

II (B) IGIENA ALIMENTAȚIEI

I. Bazele fiziologice ale alimentației

1. Necesarul de energie
2. Necesarul de proteine
3. Necesarul de lipide
4. Necesarul de glucide
5. Necesarul de elemente minerale
6. Necesarul de vitamine

II. Valoarea nutritivă și igiena alimentelor

1. Laptele și brânzeturile
2. Carne, pește și preparate din carne și pește
3. Ouăle
4. Legumele și fructele
5. Derivatele din cereale și leguminoasele uscate
6. Produsele zaharoase
7. Grăsimile alimentare
8. Băuturi nealcoolice și alcoolice

III. Igiena unităților cu profil alimentar

1. Amplasarea unităților
2. Prevederi în construcții
3. Dotarea cu utilaje
4. Funcționarea unităților alimentare
5. Dezinfecția, dezinsecția și deratizarea în unitățile cu profil alimentar
5. Igiena personalului din unitățile cu profil alimentar

IV. Sistemul HACCP (Hazard Analysis of Critical Control Points = Analiza riscului punctelor critice de control) și calitatea igienică a produselor alimentare

1. Principiile sistemului HACCP
2. Etapele de aplicare ale sistemului HACCP
3. Determinarea punctelor critice de control
4. Monitorizarea punctelor critice de control
5. Măsuri corective care se aplică la depășirea limitelor critice

III. (C) IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR

I. Adaptarea organismului în creștere și dezvoltare, la procesul instructiv-educativ

1. La antepreșcolari (0-3 ani)
 - a. Particularități igienice pe grupe de vârstă
 - b. Jocurile și jucăriile
 - c. Creșterea rezistenței nespecifice, prin călirea organismului
 - d. Somnul
 - e. Programul instituționalizat din creșele de copii

2. La preșcolari (3-7 ani)
 - a. Programul de alimentație
 - b. Programul instructiv-educativ
 - c. Creșterea rezistenței nespecifice, prin călirea organismului și educație fizică
 - d. Odihna și somnul
 - e. Deprinderea de a munci
 - f. Programul instituționalizat din grădinițele de copii

3. La școlari (elevi și studenți)
 - a. Capacitatea de lucru: curbe fiziologice zilnice, săptămânale, anuale
 - b. Programul instituționalizat din școli și facultăți. Orarul școlar
 - c. Reușita școlară
 - d. Orientarea școlară și profesională
 - e. Creșterea rezistenței nespecifice prin călirea organismului și educația fizică
 - f. Odihna și somnul

4. Metodologia aprecierii programului de activitate și de odihnă, ale reușitei școlare
 - a. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în creșe
 - b. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în grădinițe
 - c. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în școli

II. Cerințe igienice privind instituțiile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și adolescenților

1. Norme generale
 - a. Amplasarea unităților
 - b. Terenul
 - c. Planificarea și organizarea clădirii
 - d. Dotarea cu mobilier
 - e. Asigurarea microclimatului optim
 - f. Jucăriile și materialele didactice
 - g. Dezinfecție, dezinfecție, deratizare
 - h. Echipamentul de protecție sanitară a personalului
 - i. Asistența medicală
 - j. Menținerea stării de igienă în unitate
 - k. Alimentația colectivă

2. Norme specifice
 - a. Unități pentru copii antepreșcolari (creșe și leagăne)
 - b. Unități pentru copii preșcolari (grădinițe)
 - c. Unități pentru copii școlari și studenți

III. Prevenirea și combaterea comportamentelor cu risc în colectivitățile de copii și adolescenți

1. Obiceiuri alimentare
 - a. Cauze ale obiceiurilor alimentare necorespunzătoare
 - b. Riscuri pentru sănătate
 - c. Măsuri de prevenire și combatere
 - d. Forme de tulburări ale comportamentului alimentar

2. Tabagismul
 - a. Cauzele fumatului
 - b. Riscuri pentru sănătate
 - c. Măsuri de prevenire și combatere

3. Consumul de băuturi alcoolice
 - a. Cauzele consumului de alcool etilic la tineri
 - b. Riscuri pentru sănătate
 - c. Măsuri de prevenire și combatere

4. Consumul de droguri
 - a. Clasificarea drogurilor
 - b. Cauzele consumului de droguri
 - c. Riscuri pentru sănătate
 - d. Măsuri de prevenire și combatere

5. Comportamentul sexual
 - a. Riscuri pentru sănătate
 - b. Măsuri de prevenire și combatere

6. Comportamentele violente și distructive
 - a. Suicidul
 - b. Agresivitatea

7. Comportamentele care duc la accidente
 - a. Accidentele de circulație
 - b. Accidentele la locul de munca

8. Igiena buco-dentară
 - a. Riscuri pentru sănătatea buco-dentară
 - b. Măsuri de prevenire

9. Handicapul fizic și psihic
 - a. Cauzele handicapului
 - b. Măsurile programelor de sănătate privind handicapul

IV. (D) IGIENA MUNCII

1. Bazele Medicinii muncii
2. Protecția muncii
3. Supravegherea sănătății lucrătorilor .Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii

V. (E) BOLI INFECȚIOASE ȘI EPIDEMIOLOGIE

I. Partea generală

1. Generalități despre infecție, agentul patogen, gazda, rolul ambianței în producerea infecției.

- a. Infecția
- b. Agentul patogen
- c. Macroorganismul
- d. Mediul exterior

2. Noțiuni de epidemiologie generală

3. Factorii epidemiologici principali

- a. Izvorul epidemiogen
- b. Căile de transmitere
- c. Masa receptivă

4. Factorii epidemiologici secundari

- a. Factorul natural
- b. Factorul economico-social

5. Formele de manifestare ale procesului epidemic

6. Diagnosticul bolilor infecțioase

- a. Introducere
- b. Datele epidemiologice
- c. Examenul clinic general
- d. Datele de laborator

7. Tratamentul bolilor infecțioase

- a. Generalități
- b. Tratamentul cu antibiotice și chimioterapice
- c. Tratamentul specific
- d. Tratamentul chirurgical
- e. Colectarea dezechilibrelor funcționale
- f. Combaterea inflamației și altor mecanisme patogene
- g. Tratamentul simptomatic
- h. Tratamentul de susținere și stimulare nespecifică
- i. Repausul și tratamentul igieno-dietetic

8. Practica îngrijirii bolnavilor infecțioși

- a. Profilaxia bolilor infecțioase
- b. Măsuri antiepidemice în focar
 - Măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție
 - Măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere
 - Măsuri pentru creșterea rezistenței organismului
 - Măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari

II. Partea specială

1. Clasificarea bolilor infecțioase

2. Infecții aerogene
 - a. Scarlatina, angina streptococică
 - b. Rujeola
 - c. Rubeola
 - d. Varicela, herpes zoster, herpes simplex
 - e. Tusea convulsivă
 - f. Parotidita epidemică
 - g. Gripa, viroze respiratorii
 - h. Difteria
 - i. Meningitele
 - j. Encefalitele
 - k. Pneumoniile
 - l. Tuberculoza
 - m. Infecții digestive
 - n. Toxiinfecțiile alimentare
 - o. Hepatitele acute virale

3. Boli cu poarta dominantă tegumentul și mucoasele
 - a. Infecții stafilococice - septicemii

4. SIDA

5. Circuitul informațional și raportarea bolilor transmisibile.

6. Supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor nosocomiale.
 - a. Amplasarea, construcția, amenajarea și funcționarea unităților sanitare.
 - b. Înființarea, organizarea și funcționarea serviciilor medicale.
 - c. Curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare.
 - d. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale

BIBLIOGRAFIE

- 1) Igiena alimentației , autor Denisa Mihele , Editura Medicală, 2008
- 2) Tratat de igienă, vol. I-II-III, autor Sergiu Manescu , Editura Medicală , 1984
- 3) Spitalul - probleme de igienă și prevenire a infecțiilor, autor Nicu Banciu, editura Viața Medicală Românească, 2005
- 4) Elemente de Igiena Copiilor și Adolescenților”, autori Brighita Vlaicu, Doroftei Sorina, Petrescu Cristina, Putnoky Salomeia, Fira-Mladinescu Corneluța, Ed. Solness, Timișoara, 2000
- 5) Igiena – autori S. Mănescu, Gh. Tănăsescu, S. Dumitrache, M.Cucu , Ed. Medicală, 1991
- 6) Igiena copiilor și adolescenților – autor Aurelia Cordeanu - Ed. Semne, 2000
- 7) Igienă și ecologie medicală-Doroftei Sorina, Vlaicu Brighita, Petrescu Cristina ș.a.. Editura „Eurobit”, Timișoara, 1999
- 8) Igienă și ecologie alimentară, Vlaicu, Brighita, Ed. Eurobit , Timișoara, 1998
- 9) Igiena alimentației și nutriției-noțiuni practice, autori Carmen Ionuț, Monica Popa, Carmen Calfa, Dana Sîrbu, Daniela Curșeu, Viorica Ionuț, Valeria Laza, Bogdana Năsui, Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2001.
- 10) Compendiu de igienă - Carmen Ionuț, Monica Popa, Valeria Laza, Dana Sîrbu, Daniela Curșeu, R. Ionuț, Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2004
- 11) Factorul de mediu aliment și sănătatea publică. - Vlaicu Brighita, Șerban Vlaicu, Sorin Ursoniu - Editura Eurobit Timișoara, 1998
- 12) Factorii de risc din mediu și sănătatea - V. Gavăt, F.D. Petrariu, C.C. Gavăt, D. Azoicăi.. Iași , Ed. Edit DAN, 2001.
- 13) Igiena - S. Manescu , Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II -A
- 14) Igiena - D. Cocora , Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A
- 15) Igiena - A. Cordeanu , Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A
- 16) Igiena - E. Bucur , Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A
- 17) Bazele Medicinii Muncii – Teorie și practică - I. Sillion, C. Corduneanu, Ed. Moldo Grup, Iași, 2002;

LEGISLAȚIE

- 1) ORDIN nr.1.030 din 20 august 2009, privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației
- 2) Ordinul 536/1997 pentru aprobarea Normelor de igienă și a recomandărilor privind mediul de viață al populației, cu modificările și completările ulterioare;
- 3) H.G. 924/2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare;
- 4) Hotărâre nr.925 din 11 august 2005, pentru aprobarea Regulilor privind controalele oficiale, efectuate pentru a se asigura verificarea conformității cu legislația privind hrana pentru animale și cea privind alimentele și cu regulile de sănătate și de protecție a animalelor
- 5) Ordin nr.976 din 16 decembrie 1998, pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
- 6) Legea Nr.458 din 8 iulie 2002, privind calitatea apei potabile, cu modificările și completările ulterioare;
- 7) Legea Nr. 311 din 28 iunie 2004 pentru modificarea și completarea Legii nr.458/2002 privind calitatea apei potabile;
- 8) Hotărâre Nr. 974 din 15 iunie 2004, pentru aprobarea Normelor de supraveghere, inspecție sanitară și monitorizare a calității apei potabile și a Procedurii de autorizare sanitară a producției și distribuției apei potabile, cu modificările și completările ulterioare;
- 9) Ordinul 1955/1995 pentru aprobarea Normelor de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor, cu modificările și completările ulterioare;
- 10) Ordin Nr.1136 din 27 iunie 2007 privind aprobarea Normelor de igienă pentru cabinetele de înfrumusețare corporală, cu modificările și completările ulterioare;
- 11) Ordinul 508/2002 privind aprobarea Normelor generale de protecția muncii, cu modificările și completările ulterioare;
- 12) Hotărârea Nr. 355 din 11 aprilie 2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, cu modificările și completările ulterioare;
- 13) Ordinul Nr. 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare;
- 14) Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare;
- 15) Ordinul nr.219 din 04/01/2002 aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, cu modificările și completările ulterioare;
- 16) Ordinul Nr. 1466 din 20 august 2008 pentru aprobarea circuitului informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile;
- 17) Ordinul Nr. 1338 din 31 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind structura funcțională a cabinetelor medicale și de medicină dentară, cu modificările și completările ulterioare;

- 18) Ordinul 153/2003 pentru aprobarea Normelor metodologice privind înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările și completările ulterioare;
- 19) Ordonanța Nr. 124 din 29 august 1998 - republicată - privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările și completările ulterioare;
- 20) Ordinul Nr. 914 din 26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital, în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare, cu modificările și completările ulterioare;
- 21) Legea Nr. 649 din 20 noiembrie 2001 pentru aprobarea Ordonanței Guvernului nr. 53/2000 privind obligativitatea raportării bolilor și a efectuării vaccinărilor;