

**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE REATESTARE A COMPETENȚELOR  
PROFESIONALE  
SPECIALITATEA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI  
RECUPERARE MEDICALĂ**

1. Bazele metodologice ale exercițiului fizic:

- a) Caracteristicile morfo-funcționale ale locomoției: unitatea motorie, controlul motricității , coordonarea mișcării voluntare, contracția musculară
- b) Manifestările clinice produse de deficitul locomotor: redori, ankiloze, instabilitate articulară, atrofie, contractură, oboseală musculară, spasticitate, rigiditate
- c) Modificările produse de efort contracția musculară, cheltuială energetică, oboseala și refacerea musculară.

2. Tehnicile kinetice

- a) Tehnici kinetice: - dinamice: mobilizarea activă, mobilizarea pasivă  
- statice: contracția musculară, relaxarea musculară
- b) Compararea și analizarea efectelor obținute prin aplicarea diferitelor tehnici kinetice

3. Obiectivele terapeutice ale kinetologiei și a rezultatelor obținute prin aplicarea ei

- a) Obiectivele de bază: relaxarea, corectarea posturii și a aliniamentului corpului, creșterea mobilității articulare, creșterea forței musculare, creșterea rezistenței musculare, corectarea deficitului respirator, antrenamentul la efort, reeducarea sensibilității.
- b) Metode kinetice speciale: scripetoterapia, sistemul Guthrie Smith, suspensoterapia, terapia ocupațională, hidro-kinetoterapia, gimnastica aerobică.
- c) Exerciții kinetice pentru: coloana vertebrală, membrele superioare, membrele inferioare, centura scapulară, centura pelviană – se execută exerciții kinetice pentru corectarea posturii și aliniamentului corpului

4. Proceduri de hidrotermoterapie

- a) Efectele hidrotermoterapiei asupra corpului uman
- b) Aplicarea procedurilor de hidrotermoterapie
  - băi generale: băi de abur, dușuri fierbinți, saune, băi de nămol, împachetări cu nămol, baia cu peria
  - aplicații parțiale: băi parțiale de mâini și picioare, împachetări umede, aplicații cu nămol sau parafină
- c) Aplicarea procedurilor de termoterapie:
  - parafina aplicată local
  - băile reci de mâini
  - băile calde de mâini
- d) Reacții în hidrotermoterapie:

- reacția dermovasculară:

- lipsa de reacție

e) Monitorizarea pacientului

4. Evaluarea globală a aparatului locomotor

a) Componentele anatomice și funcționale ale aparatului locomotor: oase, articulații și mușchi

b) Metode de evaluare articulară și musculară: tehnica bilanțului articular și tehnica bilanțului muscular, măsurarea unghiurilor articulațiilor

c) Evaluarea posturii corecte a corpului: în ortostatism, mers

5. Evaluarea amplitudinii de mișcare a articulațiilor

a) Tehnica bilanțului articular: gradul de mobilitate pasivă într-o articulație (pârghia distală manipulată în diferite planuri)

b) Tehnica bilanțului muscular: forța musculară (valoarea de la 0-5)

c) Deficitul de mișcare: deformarea, atitudinea posturală

6. Identificarea semnelor clinice de suferință musculară și articulară

a) Mecanismele generale ale posturii și locomoției: reflexe necondiționate și reflexe condiționate stabilite în scoarță

b) Structurile anatomice ale locomoției: oase, articulații, mușchi, nervi

c) Manifestări patologice la nivelul aparatului locomotor: contracturi musculare, redori articulare, atrofie musculară, poziții vicioase

7. Aplicarea manevrelor de masaj în funcție de obiectivele propuse

a) Manevrelor fundamentale de masaj: netezirea sau „efleurajul”, frământatul sau „petrisajul”, baterea, fricționarea și vibrația

b) Aplicarea masajului în funcție de: diagnostic, starea generală a bolnavului regiunea de tratat

c) Adaptarea masajului la particularitățile pacientului: regiune, scop, starea organismului

8. Identificarea efectele fiziologice locale, imediate și tardive ale fiecărei manevre de masaj

a) Efectele masajului

b) Efecte obținute prin aplicarea altor forme de masaj: dușul

c) Acțiunea și efectele

9. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor diverselor forme de masaj, în funcție de regiunea anatomică

a) Masajul în funcție de regiunea anatomică

b) Aplicarea masajului conform prescripției

c) Evaluarea rezultatelor

10. Descrierea efectelor fiziologice și terapeutice produse de curenți electrici asupra organismului

- a) Efectele terapeutice produse de curentul galvanic:
- b) Efectele curenților de joasă frecvență
- c) Efectele curenților de medie frecvență

11. Explicarea metodologiei de aplicare a curenților electrici pe diferite regiuni ale corpului

- a) Parametrii de funcționare a aparatelor
- b) Metode de aplicare a curenților electrici pe diferite regiuni ale corpului
- c) Respectarea parametrilor stabiliți de medic

12. Efectuarea procedurilor de electroterapie

- a) Modul de funcționare a aparatului
- b) Poziționarea pacientului în câmpul de acțiune al aparatului
- c) Aplicarea corectă a electrozilor pe regiunea indicată prin prescripția medicală

13. Descrierea efectele fiziologice și terapeutice produse de fototerapie și câmpuri magnetice asupra organismului

- a) Efectele fiziologice și terapeutice
- b) Efectelor produse de fototerapie asupra diferitelor regiuni ale corpului
- c) Aplicarea ultravioletolelor din surse artificiale.

14. Efectuarea procedurilor cu infraroșii, ultraviolete și magnetodiaflux

- a) Modul de funcționarea a aparatului de magnetodiaflux
- b) Poziționarea pacientului în câmpul de acțiune al aparatului
- c) Aplicarea procedurilor în conformitate cu prescripția medicului și cu normele de protecție a muncii.

15. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor tratamentului

- a) Supravegherea pacientului în timpul tratamentului pentru depistarea efectelor secundare
- b) Indicațiile tratamentului cu raze infraroșii în spațiu deschis.
- c) Contraindicațiile tratamentului cu magnetodiaflux.

16. Patologia și tratamentul fizical în bolile reumatice

- a) Evaluarea stării generale a pacientului înainte de aplicarea tratamentului
- b) Efectuarea tratamentului fizical conform recomandărilor medicale

c) Supravegherea reacțiilor pacientului la tratament

17. Identificarea manifestărilor clinice cauzate de afecțiuni reumatismale

- a) Semnele și simptomele produse de diverse afecțiuni reumatismale
- b) Proceduri fizicale care se pot aplica în diferite afecțiuni reumatismale
- c) Evaluarea efectelor locale obținute prin aplicarea tratamentului.

18. Aplicarea tratamentelor fizicale în reumatologie, respectând prescripția medicală

- a) Stabilirea parametrilor de funcționare a aparatului ultrasunet
- b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
- c) Urmărirea reacțiilor pacientului la tratament.

19. Identificarea semnelor și simptomelor în diferite afecțiuni neurologice

- a) Semne și simptome caracteristice pentru diferite neuropatii
- b) Metode de recuperare în boli neurologice
- c) Efecte locale obținute prin aplicarea tratamentului.

20. Aplicarea tratamentelor recomandate de medic la bolnavii cu afecțiuni neurologice

- a) Funcționarea aparatului la parametrii stabiliți
- b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
- c) Supravegherea pacientului în timpul procedurii.

21. Monitorizarea evoluției bolnavului cu afecțiuni neurologice

- a) Evaluarea stării generale a pacientului înainte de aplicarea tratamentului
- b) Efectuarea tratamentului conform recomandărilor medicale
- c) Supravegherea reacțiilor pacientului la tratament

22. Identificarea semnelor și simptomele prezente în diferite afecțiuni pediatrice

- a) Semne și simptomele prezente în anumite afecțiuni pe aparate
- b) Proceduri fizicale care se pot aplica în diferite afecțiuni pediatrice.
- c) Evaluarea efectelor locale obținute prin aplicarea procedurilor fizicale.

23. Analizarea semnelor și simptomelor din diferite afecțiuni pediatrice

- a) Evaluarea stării generale a copilului înainte de aplicarea tratamentului
- b) Efectuarea tratamentului conform recomandărilor medicale
- c) Supravegherea reacțiilor copilului la tratament.

24. Aplicarea metodelor de recuperare în funcție de afecțiune

- a) Stabilirea parametrilor de funcționare a aparatului
  - b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
  - c) Supravegherea pacientului în timpul procedurii
25. Precizarea obiectivelor și mijloacelor terapeutice de recuperare medicală
- a) Componente recuperării
  - b) Etape recuperării medicale
  - c) Mijloace terapeutice de recuperare medicală pentru atingerea obiectivelor propuse.
26. Organizarea programelor de recuperare medicală pe grupe de afecțiuni
- a) Evaluarea globală a pacientului specificând nivelul restant funcțional
  - b) Aplicarea procedurilor indicate urmărind succesiunea logică și efectele terapeutice
  - c) Respectarea metodologiei recuperării medicale pe afecțiuni.
27. Adaptarea programul de recuperare medicală la evoluția pacientului
- a) Reacțiile pacientului la tratament
  - b) Evaluarea efectelor terapeutice
  - c) Aprecierea rezultatelor obținute prin programul de recuperare în funcție de evoluția pacientului.
28. Organizarea programelor de recuperare medicală în funcție de patologie și de obiective
- a) Evaluarea globală a pacientului specificând nivelul restant funcțional al aparatului locomotor
  - b) Adaptarea programului de recuperare la evoluția pacientului
  - c) Aprecierea rezultatelor obținute în funcție de evoluția pacientului.
29. Prezentarea obiectivelor și metodologiei fiecărui program kinetoterapic în funcție de patologia abordată
- a) Echipamentelor necesare fiecărui program kinetoterapic
  - b) Programe kinetice în funcție de obiectivele urmărite
  - c) Adaptarea programului kinetoterapic la particularitățile pacientului.
30. Aplicarea tehnicilor, metodelor și programelor kinetice în diferite afecțiuni
- a) Evaluarea globală a pacientului specificând nivelul restant funcțional
  - b) Aplicarea programului kinetic în funcție de obiective
  - c) Efectuarea exercițiilor kinetice respectând metodologia programului.
31. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor fiecărei metode, tehnici sau exercițiu kinetic
- a) Efectuarea tehnicilor și exercițiilor kinetice respectând metodologia

- b) Aplicarea programelor kinetice ținând cont de patologia și de particularitățile pacientului
  - c) Identificarea corectă a efectelor produse de mișcările pasive asupra aparatului locomotor.
32. Descrierea principalelor caracteristici ale climei și efectele fiziologice și terapeutice ale acesteia
- a) Tipuri de climă
  - b) Efectelor și reacțiile organismului la cura balneară
  - c) Contraindicațiile curelor balneare profilactice și terapeutice
33. Efectele terapeutice produse de ape minerale
- a) Clasificarea tipurilor de ape minerale
  - b) Tratamentului cu ape minerale
  - c) Indicații și contraindicații în cura externă cu ape minerale.
34. Metodologia de aplicare a nămolurilor și gazelor terapeutice
- a) Tehnica de aplicare a nămolurilor (peloidele) pe diferite segmente ale corpului
  - b) Mecanismului de acțiune a nămolului
  - c) Indicații și contraindicații în aplicarea tratamentului cu nămoluri.
35. Afectarea funcțională a plămânului în diferite boli
- a) Tipuri de disfuncții ventilatorii
  - b) Metode de dezobstrucție bronșică în D.V.O.(disfuncția ventilatoare obstructivă)
  - c) Metode de educare a tusei la bolnavii bronhopulmonari
36. Metode fizicale de tratament specifice suferințelor respiratorii
- a) Parametrii de funcționare a aparatului de aerosoli
  - b) Tehnici de aplicare a aerosolilor
  - c) Supravegherea pacientului în timpul procedurii
37. Efectuarea tratamentului recuperator în afecțiunile cu disfuncții ventilatorii obstructive
- a) Capacitatea pulmonară restantă
  - b) Obiective de recuperare în afecțiunile cu disfuncții ventilatorii obstructive
  - c) Tratamentul recuperator conform prescripției medicale
38. Evaluarea nivelului funcțional al pacientului
- a) Evaluarea globală a pacientului specificând restantul funcțional
  - b) Stabilirea tipurilor de T.O. (terapie ocupațională): în funcție de nivelul funcțional al pacientului.
  - c) Indicațiile fiecărei activități inclusă în program.

39. Organizarea programelor de terapie ocupațională

- a) Aplicarea programelor de terapie ocupațională în funcție de patologie
- b) Echipamente necesare fiecărui program
- c) Efectuarea programelor în funcție de obiectivele urmărite.

40. Descrierea principalelor activități folosite în diverse programe

- a) Tehnici de bază utilizate în terapia ocupațională
- b) Tehnicilor de readaptare la diverse activități
- c) Aplicarea terapiei ocupaționale în diverse afecțiuni.

## BIBLIOGRAFIE

- 1) Cintează Delia- "Recuperare medicală-Termoterapie", Editura Libra Vox", 2003
- 2) Ionescu Ruxandra-"Esențialul în reumatologie",București, Editura Medicală Amaltea, 2006
- 3) Nica Adriana Sarah- "Recuperare medicală", Editura Universitară "Carol Davila", 2004
- 4) Rădulescu A. - "Electroterapie", București, Editura Medicală, 2002
- 5) Sbenche T. - "Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare", București, Editura Medicală, 1987
- 6) Sbenche T. - "Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului", București, Editura Medicală, 1996
- 7) Codul de etică și deontologie medicală a asistentului medical și moașei, OAMGMAMR, 2008
- 8) Ordonanța de Urgență nr.144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și asistent medical, precum și organizarea OAMGMAMR.
- 9) Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control a infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare.