

**AVIZAT**  
**O.A.M.G.M.A.M.R.**



**AVIZAT**  
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**

**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA**  
examenului organizat, în perioada 06 – 21.10.2014, pentru obținerea  
specializării de către asistenții medicali generaliști și asistenții medicali  
de pediatrie care au finalizat programul de pregătire în specializarea  
**NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

## **I. TEMATICĂ**

### **BAZELE FIZIOLOGICE ALE NUTRIȚIEI**

#### **Studiu producerii de energie**

1. Carbohidrații.
2. Proteinele.
3. Lipidele.
4. Balanța energetică și controlul greutății.

#### **Nutrienți reglatori**

5. Vitaminele.
6. Mineralele.
7. Fluide și electroliți.

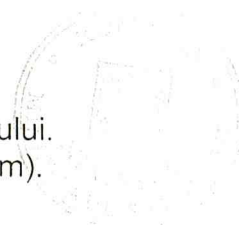
#### **Aditivi și antioxidanți alimentari**

### **NUTRIȚIA ÎN PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII**

8. Evaluarea statusului nutrițional.
9. Planificarea unei diete echilibrate.
10. Gastrotehnice.
11. Alimentația sănătoasă la diferite grupe de vârstă:
  - copil;
  - adolescent;
  - vârstnic;
  - sarcină și alăptare.
12. Alimentația în colectivități.

### **NUTRIȚIA CLINICĂ**

13. Bolile gastrice și intestinale.
14. Afecțiunile colecistului și pancreasului.
15. Hepatice (hepatite, ciroze, alcoolism).
16. Bolile renale.



17. Diabetul zaharat.
18. Guta și litiaza urică.
19. Afecțiuni neoplazice.
20. Obezitate și dislipidemii.
21. Denutriția.
22. Afecțiuni musculoscheletice.

## II. BIBLIOGRAFIE

1. Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, Iulian Mincu, Editura Enciclopedică, București, 2007.
2. Nutriția clinică – Manual pentru studenți și rezidenți, sub red. Dr. Serafinceanu, Editura Medicală, București, 2013.
3. Nutrition Handbook for Nursing Practice, Susan G. Dudek, J.B. Lippincott Company Philadelphia, 1993.
4. Ghid de nutriție, coordonator prof. dr. Constantin Ionescu – Tîrgoviște în Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, vol. 10, nr. 2/2003.

### RESPONSABILUL NAȚIONAL AL PROGRAMULUI DE SPECIALIZARE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

Lector univ. dr. Mirela CULMAN

3

