



Lista de întrebări

Specialitatea: MOAȘĂ

1. **Vacutainerul cu capac roșu este destinat pentru:**
 - a) Recoltarea sângelui cu citrat de dextroză, utilizat pentru determinarea glicemiei și timpul de tromboplastină
 - b) Recoltarea sângelui cu citrat de sodiu, utilizat în analize hematologice
 - c) Recoltarea sângelui fără aditivi, utilizat în biochimie și serologie
2. **Progesteronul este secretat de:**
 - a) Corpul galben menstrual, iar în timpul sarcinii de corpul galben gestațional și ulterior de placentă
 - b) Corpul albicans și uter
 - c) Hipofiză
3. **Mai mulți factori sunt asociați cu un risc crescut de apoplexie utero-placentară (abruptio placentae) inclusiv:**
 - a) Primiparitatea
 - b) Hipotensiunea
 - c) Deficitul de acid folic și fumatul
4. **Travaliul adevărat are contracții uterine cu următoarele caracteristici:**
 - a) Sunt nesistematizate
 - b) Au intensitate scăzută și neschimbată
 - c) Se însoțesc de ștergerea colului uterin
5. **Originea lichidului amniotic este:**
 - a) Mixtă, fetală și maternă
 - b) Maternă
 - c) Fetală
6. **Pregătirea asistenților medicali generaliști, moaşelor și a asistenților medicali se realizează prin următoarele forme de învățământ:**
 - a) învățământ sanitar postliceal sau universitar
 - b) învățământ sanitar postliceal
 - c) învățământ universitar
7. **Tractul respirator al gravidei prezintă secreții accentuate și este congestionat datorită secreției de:**
 - a) Prolactină
 - b) Estrogeni
 - c) Progesteron
8. **Creșterea ponderală normală în sarcină variază între:**
 - a) 8 kg +/- 3 kg

- b) 12 kg +/- 3 kg
- c) 15 kg +/- 3 kg

9. Efectele secundare ale progestativelor sunt:

- a) Sarcină intrauterină
- b) Creșterea cantității mucusului cervical
- c) Creșterea pilozității

10. Pentru ca tratamentul cu Dexametazonă să fie eficient, nașterea trebuie să aibă loc:

- a) La cel puțin o săptămână după finalizarea tratamentului
- b) La cel puțin 24 de ore după finalizarea tratamentului
- c) Imediat după administrare

11. Galactocelul apare în timpul lactației și consta în:

- a) Apariția unui abces la nivelul canalelor galactofore datorate nerespectării măsurilor de igienă
- b) Apariția unor cavități chistice la nivelul sânului datorate obstruării căilor excretorii
- c) Lipsa secreției lactate însoțită de febră și frison

12. Recoltarea secreției vaginale pentru examenul bacteriologic și parazitologic se face:

- a) De pe pereții laterali ai vaginului
- b) De la nivelul orificiului cervical extern
- c) Din fundul de sac posterior

13. Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este constituit din:

- a) reprezentantul autorității de stat
- b) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București și reprezentantul autorității de stat
- c) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București

14. Profesia de asistent medical generalist, de moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim independent
- b) în regim salarial și/sau independent
- c) numai în regim salarial

15. Principalul fenomen în determinismul menopauzei este reprezentat de:

- a) Scăderea frecvenței ciclurilor anovulatorii
- b) Epuizarea numerică și funcțională a foliculilor ovarieni
- c) Creșterea secreției de estrogeni

16. Durata medie a ciclului menstrual este de:

- a) 28 de zile
- b) 32 de zile
- c) 7 de zile

17. Factorii etiologici ai sarcinii multiple nu cuprind:

- a) Vârsta mamei, paritatea și ereditatea
- b) Talia tatălui
- c) Factori geografici și condițiile climatice

18. Preeclamsia se caracterizează prin hipertensiune arterială cu valori de peste 140/90 mm Hg:

- a) După 20 de săptămâni de sarcină asociată cu proteinurie peste 300 mg/24 de ore
- b) Înainte de 20 de săptămâni de sarcină fără alte manifestări
- c) Pe toată perioada sarcinii și scăderea acidului uric și al creatininei

19. Profesia de asistent medical generalist, de moașă sau de asistent medical se exercită pe baza următoarelor documente:

- a) certificat de membru
- b) certificat de membru și aviz anual
- c) aviz anual

20. Manifestările clinice din avortul spontan sunt:

- a) Dureri pelvi-abdominale
- b) Scădere în greutate
- c) Cefalee

21. Este prezentație flectată:

- a) Prezentație bregmatică
- b) Prezentația occipitală
- c) Prezentația facială

22. Administrarea medicamentelor pe cale vaginală are următoarele indicații:

- a) Inflamații ale mucoasei vaginale produse de agenți patogeni, atrofie vaginală, tratament adjuvant post intervenții chirurgicale cervico-vaginale
- b) Durere la menstruație sau infecții ale căilor urinare
- c) Creșterea fertilității sau stimularea ovulației

23. Nivelurile HCG în mola hidatiformă sunt:

- a) Semnificativ mai mari decât în sarcinile normale
- b) Aproximativ egale cu cele din sarcinile normale
- c) Foarte scăzute

24. În prezentația occipitală, timpul trei al nașterii, cuprinde:

- a) Deflexia
- b) Rotația internă
- c) Flectarea

25. Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:

- a) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA
- b) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane
- c) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate

26. Diagnosticul sarcinii gemelare se pune prin:

- a) Triplu test
- b) Dublu test

- c) Palpare obstetricală și confirmat prin examen ecografic

27. Factorii care reglează volumul lichidului fetal (lichidului amniotic) sunt:

- a) Deglutiția și excreția fetală
- b) Respirația fetală și vârsta sarcinii
- c) Deshidratarea mamei

28. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei
- b) proceduri de practică pentru asistenți medicali
- c) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical

29. Înainte de recoltarea secrețiilor cervicovaginale pentru examenul citologic Babeș-Papanicolaou, se evită raporturile sexuale cu:

- a) 72 de ore
- b) 24 de ore
- c) o săptămână

30. Autoritatea de stat care urmărește ca activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România să se desfășoare în condițiile legii este:

- a) Ministerul Educației
- b) Ministerul Justiției
- c) Ministerul Sănătății

31. Complicațiile tardive ale avortului cuprind:

- a) Perforațiile
- b) Sinechiile uterine
- c) Infecțiile urinare

32. Sindromul HELPP este o complicație gravă a preeclamsiei caracterizată prin:

- a) Poliurie, disurie și anemie
- b) Hipoglicemie
- c) Hemoliză, creșterea transaminazelor hepatice și trombocitopenie

33. Vitamina D:

- a) Traversează bariera placentară, iar nivelurile fetale sunt similare cu cele materne
- b) Nu se administrează în sarcină
- c) Este contraindicată în perioada alăptării

34. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România are ca obiect de activitate:

- a) controlul profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- b) supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- c) controlul și supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical

35. Cea mai frecventă și gravă complicație a sarcinii extrauterine este:

- a) Decesul fătului
- b) Infertilitatea maternă
- c) Hemoragia internă

36. Modificările organismului matern debutează:

- a) Odată cu apariția sarcinii și continuă pe parcursul ei
- b) Înainte ca femeia să rămână însărcinată
- c) În trimestrul III de sarcină

37. Pentru acordarea avizului anual asigurarea de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională necesară trebuie să fie valabilă:

- a) 1 an
- b) 3 luni
- c) 1 lună

38. Consultațiile prenatale trebuie efectuate:

- a) Lunar în trimestrul III de sarcină
- b) Săptămânal după 36 de săptămâni
- c) Bilunar în trimestrul II

39. Pelvimetria internă:

- a) Se efectuează cu centimetrul
- b) Se efectuează prin tact vaginal
- c) Se efectuează exclusiv prin ecografie

40. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:

- a) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
- b) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei
- c) asigurarea libertății de expresie

41. Principalul simptom al placentei praevia este:

- a) Contracții uterine fără sângerare
- b) Hemoragia
- c) Durerea

42. Valorile normale ale BCF sunt:

- a) 80-120/min
- b) 120-160/min
- c) 140-180/min

43. Avortul spontan:

- a) Reprezintă încetarea neintenționată a sarcinii, fără intervenții deliberate pentru eliminarea embrionului sau fătului
- b) Este indicat dacă continuarea sarcinii ar duce la decesul mamei
- c) Are o frecvență mai crescută în trimestrul III de sarcină

44. Prezența se definește:

- a) Raportul dintre capul fetal și peretele uterin anterior
- b) Partea fetală care ia contact cu strâmtoarea superioară a bazinului matern
- c) Poziția fătului în timpul expulziei

45. Alăptarea exclusivă înseamnă că sugarul este hrănit:

- a) Doar cu lapte matern, fără alte alimente solide sau lichide
- b) Cu alte formule de lapte, fără includerea alimentelor solide
- c) La sân, dar primește ocazional formulă de lapte

46. Infecțiile cu chlamidii:

- a) Nu pot fi implicate în etiologie bolii inflamatorii pelvine
- b) Leucoreea este de obicei galben-purulentă
- c) Nu fac parte din bolile cu transmitere sexuală

47. La termen, volumul lichidului amniotic este de aproximativ:

- a) 500 – 800 ml
- b) 1000 – 1200 ml
- c) 800 – 1000 ml

48. Bătăile cordului fetal pot fi detectate ecografic:

- a) După ce gravida percepe primele mișcări fetale
- b) Începând cu 6-7 săptămâni de sarcină
- c) După 12 săptămâni de sarcină

49. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este organizat:

- a) la nivel județean, respectiv al Municipiului București;
- b) la nivel național și județean, respectiv al Municipiului București.
- c) la nivel național;

50. Lăuzia reprezintă perioada în care organismul, inclusiv organele genitale:

- a) Se pregătește pentru instalarea unei noi sarcini și intră într-o perioadă de menopauză temporară
- b) Revin la starea anterioară perioadei de gestație
- c) Nu suferă modificări

51. Secreția lactată în perioada alăptării are loc sub influența următorilor hormoni:

- a) Oxitocină și testosteron
- b) Prolactină și oxitocină
- c) Prolactină și estrogeni

52. Triplul test determină nivelul seric al:

- a) Testosteronului
- b) Progesteronului
- c) AFP (alfafetoproteina)

53. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:

- a) competența, corectitudinea și comunicarea
- b) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea

- c) profesionalismul, cooperarea și empatia

54. Laptele matern poate fi păstrat la congelator:

- a) 3 luni
- b) 6 luni
- c) 1 an

55. Următoarea afirmație este falsă:

- a) Amnioscopia este o metodă utilizată în trimestrul I de sarcină pentru evaluarea cantității de lichid amniotic
- b) Biopsia de vilozități coriale se practică între 10-12 săptămâni de sarcină, sub control ecografic
- c) Cordonocenteza reprezintă recoltarea de sânge fetal din cordonul ombilical

56. Dispozitivul intrauterin (steriletul) poate fi utilizat ca metodă de contracepție:

- a) Nu poate fi utilizat în primii 2 ani după naștere
- b) După 3 luni de la naștere
- c) După un an după naștere

57. Cangrena uterină:

- a) Se manifestă doar la primipare
- b) Poate apărea numai după operație de cezariană
- c) Este o formă de infecție puerperală foarte gravă

58. Printre contraindicațiile absolute ale administrării tocoliticelor se numără:

- a) Sarcina suprapurtată sau sângerarea vaginală în primul trimestru
- b) Suferința fetală gravă, malformațiile fetale grave, moartea intrauterină a fătului
- c) Sarcina la termen sau sarcina gemelară

59. Leucocitele în timpul sarcinii:

- a) Nu suferă modificări
- b) Scad
- c) Cresc

60. Edemele în sarcină:

- a) Necesită tratament medicamentos obligatoriu în toate cazurile
- b) Reprezintă întotdeauna semnul preeclampsiei
- c) Nu le acordăm o importanță deosebită dacă nu sunt însoțite de HTA și/sau proteinurie

61. Lăuzele cu factor RH negativ care au născut un copil cu RH pozitiv și nu sunt izoimunizate:

- a) Nu primesc imunoglobulină dacă nu au dezvoltat anticorpi anti RH în primele 24 de ore de la naștere
- b) Trebuie să primească imunoglobulină anti-D doar dacă apar sângerări vaginale postpartum
- c) Trebuie să primească imunoglobulină anti-D în primele 72 de ore

62. Trompa uterina are o lungime de aproximativ:

- a) 10 cm
- b) 15 cm
- c) 5 cm

63. În mastita acută nesupurată:

- a) La exprimarea sânului se recoltează lapte amestecat cu striuri de puroi

- b) Lăuza nu prezintă durere locală
- c) Apare în a 5-a zi de lăuzie

64. La temperatura camerei colostrul poate fi păstrat până la:

- a) 12 ore
- b) 2 ore
- c) 24 ore

65. Specificați care din afirmațiile de mai jos legate de HTA indusă de sarcină nu sunt corecte:

- a) HTA indusă de sarcină se manifestă după săptămâna a 20-a
- b) Diureticele se folosesc în situații excepționale
- c) În formele ușoare valorile TA sunt de 170/110 mmHg

66. Capacitația este procesul de maturare al spermatozoidului și are loc:

- a) La momentul ejaculării în contact cu oxigenul
- b) În căile genitale masculine
- c) În căile genitale feminine

67. Evaluarea ecografică în primul trimestru de sarcină decelează, cu excepția:

- a) Sexul copilului
- b) Apariția embrionului și viabilitatea sarcinii
- c) Prezența sau absența sacului ovular

68. „Furia laptelui” apare:

- a) În perioada diversificării
- b) La câteva săptămâni după naștere
- c) Înainte de instalarea secreției lactate

69. În primul trimestru de sarcină evaluarea ecografică:

- a) Se realizează cu ajutorul sondei endovaginale
- b) Nu se efectuează
- c) Se realizează exclusiv cu sonda abdominală

70. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pot fi sancționați cu:

- a) suspendarea dreptului de liberă practică până la realizarea numărului minim de credite
- b) suspendarea dreptului de liberă practică pe o perioadă de 6 luni
- c) avertisment scris

71. Recoltarea urinei pentru urocultură prin sondaj vezical se realizează astfel:

- a) Din primul jet de urină, doar dimineata, într-o eprubetă sterilă
- b) Se lasă să curgă în tavița renală primii 100 ml de urină, apoi se recoltează 15–20 ml într-un recipient steril
- c) Din puna colectoare într-o eprubetă sterilă

72. La termen placenta cântărește aproximativ:

- a) 500 – 600 grame
- b) 300 – 400 grame
- c) 200 – 300 grame

73. Peretele trompei uterine este format din 3 tunici:

- a) Epitelială, conjunctivă și cartilaginoasă
- b) Musculară, adipoasă și osoasă
- c) Mucoasă, musculară și seroasă

74. Biopsia colului uterin:

- a) Este o metodă obligatorie de diagnosticarea neoplaziilor
- b) Se practică doar la pacientele aflate la menopauză
- c) Se face de rutină dacă pacienta acuza dureri abdominale

75. Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

- a) Biroul executiv și președintele
- b) Președintele și reprezentantul autorității de stat
- c) Consiliul național, Biroul executiv și președintele

76. Tehnica palpării obstetricale (Leopold) cuprinde:

- a) 4 timpi
- b) 5 timpi
- c) 6 timpi

77. În vestibulul vaginal se deschid:

- a) Vaginul și o serie de glande vestibulare
- b) Orificiul intern al uretrei
- c) Rectul

78. Auscultația bătailor cordului fetal se realizează:

- a) În focare diferite, în funcție de prezentare și varietatea de poziție
- b) Doar în travaliu
- c) Exclusiv cu ajutorul cardiotocografului

79. Ritmul cardiac în sarcină:

- a) Se menține identic cu cel de dinaintea sarcinii
- b) Scade semnificativ pe toată durata sarcinii
- c) Crește ușor

80. Printre semnele generale de infecție se numără:

- a) Bradicardie
- b) Apnee
- c) Febră (39 de grade C)

81. Înscrierea în organizația profesională a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:

- a) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, la filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- b) Direcția de Sănătate Publică
- c) Ministerul Sănătății

82. Placenta Increta:

- a) Penetrează vilozitățile placentare și intestinul
- b) Invadează miometrul în toată grosimea sa
- c) Invadează seroasa, trompa și ovarul

83. Ovulația divide ciclul menstrual în doua faze:

- a) Menstruală și premenstruală
- b) Foliculară și luteală
- c) Menopauza și proliferarea

84. În prezentația craniană flectată, punctul de reper este:

- a) Mentonul
- b) Fruntea
- c) Occiputul

85. Amniocenteza reprezintă puncția cavității amniotice cu recoltare de lichid amniotic care va da indicații despre:

- a) Starea de sănătate a tatălui
- b) Starea mamei
- c) Starea fătului

86. Cea mai indicată poziție a pacientei pentru efectuarea clismei este:

- a) Decubit lateral stâng, cu membrul inferior stâng întins și cel drept flectat.
- b) Cu trunchiul aplecat ușor înainte și genunchii ușor flectați
- c) Decubit lateral drept, cu membrul inferior drept întins și cel stâng flectat

87. Concentrația de hemoglobină în sarcină:

- a) Nu suferă modificări
- b) Crește
- c) Scade

88. Controlul manual al cavității uterine presupune:

- a) Folosirea penselor Pean și Museaux
- b) Anestezie eficientă
- c) Folosirea valvelor vaginale

89. La recoltarea sângelui prin puncția venoasă se notează în dosarul de îngrijire (planul de îngrijire):

- a) Materialele sanitare utilizate
- b) Numărul de puncții efectuate la salon în aceeași zi și semnătura
- c) Data și ora efectuării procedurii, precum și reacțiile/manifestările pacientei (ex.: durere, senzație de vertij, lipotimie)

90. Reatestarea competențelor profesionale nu este necesară în cazul membrilor care:

- a) se află în primii 7 ani de la dobândirea titlului de calificare
- b) se află în primii 4 ani de la dobândirea titlului de calificare
- c) fac dovada unei experiențe profesionale de cel puțin 1 an în ultimii 5 ani anterior datei solicitării certificatului de membru și/sau avizului anual

91. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali din sistemul public sau privat

Încheie o asigurare de răspundere civilă pentru:

- a) riscurile ce decurg din activitatea profesională
- b) bunuri
- c) daune ale terților

92. Lichidul amniotic are rol în:

- a) Secreția de prolactină și oxitocină
- b) Menținerea în parametri normali a tensiunii arteriale
- c) Maturarea, protecția mecanică și nutriția fătului

93. Arterele ombilicale prezintă la nivelul lumenului:

- a) Placenta
- b) Valvele Hoboken
- c) Glandele Bartholin

94. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este o organizație profesională:

- a) cu responsabilități delegate de Ministerul Sănătății
- b) guvernamentală
- c) politică

95. La exterior cordonul amniotic are:

- a) Culoarea albă și este acoperit de amnios
- b) Țesut spongios și gelatina Wharton
- c) Culoare albă și este acoperit de meconiu

96. Documentul prin care se dovedește calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este:

- a) certificatul de membru
- b) avizul de liberă practică
- c) documentul de studii care atestă formarea în profesie

97. Cordonul ombilical are de obicei:

- a) Două artere și două vene
- b) Două artere și o venă
- c) O vena și o arteră

98. Procesul de implantare a oului la nivelul mucoasei uterine poartă denumirea de:

- a) Nidație
- b) Fecundație
- c) Capacitație

99. Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr.144/2008, cu modificările și completările ulterioare constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:

- a) altor acte normative
- b) Codului administrativ
- c) Codului penal

100 Ca modificări tegumentare în sarcină menționăm:

•

- a) Apariția dermatitei cutanate
- b) Hipopigmentația
- c) Apariția cloasmei gravidice