



Lista de întrebări

Specialitatea: ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

1. **În dieta pacientului cu gută, asistentul medical recomandă:**
 - a) regim normoproteic și normolipidic
 - b) regim desodat
 - c) interzicerea alimentelor cu conținut de purine
2. **Retenția de urină reprezintă:**
 - a) imposibilitatea de golire a vezicii urinare
 - b) scăderea cantității de urină sub 500 ml în 24 de ore
 - c) imposibilitatea rinichiului de a forma urină
3. **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:**
 - a) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei
 - b) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
 - c) asigurarea libertății de expresie
4. **Cel mai frecvent tip de glaucom este:**
 - a) glaucomul cu unghi semideschis
 - b) glaucomul cu unghi închis
 - c) glaucomul cu unghi deschis
5. **Localizarea cea mai frecventă a infarctului miocardic o reprezintă:**
 - a) septul interatrial
 - b) ventriculul drept
 - c) ventriculul stâng
6. **Polakiuria, disuria și o nicturia sunt considerate:**
 - a) tulburări de micțiune
 - b) tulburări metabolice
 - c) tulburări ale diurezei
7. **Glucagonul are efect:**
 - a) hiperglicemiant
 - b) hipoglicemiant
 - c) alcalinizant
8. **Subfebrilitatea este reprezentată de:**
 - a) temperatura corpului variind între 37-38°C
 - b) valori ale temperaturii corpului sub 36°C
 - c) valori ale temperaturii corporale între 38-39°C

- 9. Ciupercile otrăvitoare pot să declanșeze, la copil, o criză de convulsii. Acestea sunt considerate:**
- a) convulsii toxice
 - b) convulsii organice
 - c) convulsii metabolice
- 10. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:**
- a) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea
 - b) profesionalismul, cooperarea și empatia
 - c) competența, corectitudinea și comunicarea
- 11. Problema de dependență „Lipsa de coordonare a mișcărilor” este definită ca:**
- a) limitarea mișcărilor autonome ale întregului corp sau a extremităților
 - b) dezvoltare a ritmului mișcărilor și a activităților
 - c) dificultatea sau incapacitatea persoanei de a-și coordona mișcările diferitelor grupe musculare
- 12. Semnele și simptomele premergătoare ale stopului cardiorespirator cuprind:**
- a) retracții intercostale sau sternoclaviculare
 - b) cefalee
 - c) pierderea stării de conștiență
- 13. Înscrierea în organizația profesională a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:**
- a) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, la filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) Direcția de Sănătate Publică
 - c) Ministerul Sănătății
- 14. RAA afectează cel mai grav inima la nivelul:**
- a) pericardului
 - b) endocardului
 - c) miocardului
- 15. Pentru a utiliza targa este nevoie de minim:**
- a) șase persoane
 - b) trei persoane
 - c) o persoană
- 16. Un copil cu dezvoltare psihomotorie normală, face primii pași singur și rostește cuvinte bisilabice la:**
- a) 12 luni
 - b) 9 luni
 - c) 6 luni
- 17. Gigantismul, consecință a hipersecreției de hormon somatotrop, afectează:**
- a) întregul organism
 - b) doar aparatul locomotor

- c) doar craniul și extremitățile

18. La ce valoare a glucozei în sânge aceasta trece în urină, apărând glicozuria:

- a) ≥ 120 mg/dl
- b) ≥ 180 mg/dl
- c) ≥ 140 mg/dl

19. Pregătirea asistenților medicali generaliști, moașelor și a asistenților medicali se realizează prin următoarele forme de învățământ:

- a) învățământ sanitar postliceal
- b) învățământ universitar
- c) învățământ sanitar postliceal sau universitar

20. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România are ca obiect de activitate:

- a) controlul și supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- b) controlul profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- c) supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical

21. În tratamentul medicamentos al ulcerului gastro - duodenal, se recomandă administrarea de antiacide, cum ar fi:

- a) Almagel
- b) Ranitidină
- c) Omeprazol

22. În otomastoidita acută supurată durerea este:

- a) moderată
- b) vie
- c) insesizabilă

23. Tușeul rectal efectuat la ambele sexe, permite depistarea:

- a) unei tumori pelvine
- b) unui calcul inclavat în partea terminală a unui ureter
- c) unei modificări la nivelul prostatei

24. Diagnosticul anatomic al fiecărei valvulopatii cronice precizează dacă este:

- a) stenoză sau insuficiență cardiacă
- b) stadiul I sau stadiul II
- c) reumatismal sau congenital

25. Diabetul zaharat de tip I se caracterizează prin:

- a) lipsa completă a secreției de insulină
- b) distrugerea celulelor alfa
- c) scăderea toleranței la proteine

26. Pentru acordarea avizului anual asigurarea de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională necesară trebuie să fie valabilă:

- a) 3 luni
- b) 1 an
- c) 1 lună

27. Infecția generalizată a ochiului se numește:

- a) iridociclită
- b) panoftalmie
- c) dacriocistită

28. Hidropneumotoraxul este o complicație a pneumotoraxului ce este determinată de:

- a) Tromboembolism pulmonar
- b) Persistența pierderilor aeriene
- c) Revărsatul lichidian determinat de cronicizarea pneumotoraxului

29. În stenoza aortică ventriculul stâng este:

- a) micșorat
- b) mărit
- c) neafectat

30. Care este temperatura optimă din saloanele pentru bolnavi?

- a) 24-26 °C
- b) 20-22 °C
- c) 18-20 °C

31. Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:

- a) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate
- b) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA
- c) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane

32. Efectele hormonilor ovarieni constau în:

- a) stimularea creșterii foliculilor ovarieni
- b) scăderea vascularizației tegumentelor
- c) inhibarea creșterii osoase

33. Vaginul vine posterior în raport cu:

- a) vezica urinară
- b) rectul
- c) uretra

34. Indicele de contagiozitate arată:

- a) cazurile noi de boală într-o anumită perioadă de timp
- b) totalitatea deceselor prin toate cazurile cunoscute la un moment dat
- c) cât la % dintre persoanele receptive expuse fac boala

35. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este o organizație profesională:

- a) politică
- b) cu responsabilități delegate de Ministerul Sănătății
- c) guvernamentală

36. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este organizat:

- a) la nivel județean, respectiv al Municipiului București;
- b) la nivel național;
- c) la nivel național și județean, respectiv al Municipiului București.

37. Glandele Bartholin:

- a) au rol în lubrefierea vaginului în timpul actului sexual
- b) secretă hormoni sexuali
- c) au funcția de a produce gameți

38. Diagnosticul de nursing NANDA pentru anemii reprezentat de "oboseală" are drept cauză:

- a) hemoglobina scăzută
- b) dispneea
- c) disconfortul

39. Încurbarea coloanei vertebrale cu convexitatea înaintea se numește:

- a) lordoză
- b) cifoză
- c) scolioză

40. Dispozitivele de administrare a aerosolului de tip "diskhaler" pot fi încărcate cu:

- a) 10 doze
- b) 30 - 60 doze
- c) 50 - 200 doze

41. Îngrijirile primare de sănătate presupun:

- a) cel mai ridicat standard de sănătate la cel mai ridicat cost pentru cel mai mare număr de oameni
- b) cel mai ridicat standard de sănătate la cel mai scăzut preț pentru cel mai mic număr de oameni
- c) cel mai ridicat standard de sănătate la cel mai scăzut preț pentru cel mai mare număr de oameni

42. Membrana vasculară a ochiului poartă numele de:

- a) tunica medie
- b) scleră
- c) corneă

43. Antrenarea personalului este o etapă importantă a managementului calității. Aceasta se definește prin:

- a) totalitatea acțiunilor de îmbunătățire a performanțelor
- b) totalitatea activităților desfășurate de organizație pentru atingerea obiectivelor
- c) totalitatea proceselor prin care personalul este motivat să participe la realizarea obiectivelor propuse

44. Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

- a) Biroul executiv și președintele
- b) Președintele și reprezentantul autorității de stat

- c) Consiliul național, Biroul executiv și președintele

45. În faza de stare a erizipelului apar următoarele simptome:

- a) convulsii, frison, transpirații reci
- b) febra 39-40 °C, astenie, tahicardie, oligurie
- c) hipotermie, stare de agitație

46. Puncția articulară este realizată de către:

- a) doi asistenți medicali
- b) medic ajutat de un asistent medical
- c) asistent medical ajutat de un infirmier

47. În șocul anafilactic intervențiile de nursing includ:

- a) administrarea de fluide conform prescripției
- b) hidratarea exclusiv pe cale orală
- c) interzicerea administrării de fluide

48. Profesia de asistent medical generalist, de moașă sau de asistent medical se exercită pe baza următoarelor documente:

- a) certificat de membru și aviz anual
- b) aviz anual
- c) certificat de membru

49. Tratamentul crizei de convulsii febrile apărute la un copil între 6 luni și 3 ani, cuprinde:

- a) Diazepam i.v lent
- b) Fenobarbital
- c) Carbamazepin

50. În modelul de îngrijire Marjory Gordon, diagnosticele de nursing care descriu obiceiurile, deprinderile nesănătoase legate de gestionarea sănătății și factorii care cresc riscurile de infecție sau rănire sunt grupate în sistemul funcțional:

- a) activitate și exercițiu
- b) percepția și gestionarea sănătății
- c) nutriție și metabolism

51. Reatestarea competențelor profesionale nu este necesară în cazul membrilor care:

- a) se află în primii 7 ani de la dobândirea titlului de calificare
- b) se află în primii 4 ani de la dobândirea titlului de calificare
- c) fac dovada unei experiențe profesionale de cel puțin 1 an în ultimii 5 ani anterior datei solicitării certificatului de membru și/sau avizului anual

52. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
- b) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei
- c) proceduri de practică pentru asistenți medicali

53. Documentul prin care se dovedește calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali

Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este:

- a) certificatul de membru
- b) documentul de studii care atestă formarea în profesie
- c) avizul de liberă practică

54. Hipercalcemia din hiperparatiroidism se manifestă prin:

- a) tremurături
- b) crampe musculare
- c) sete și poliurie lăptoasă

55. Autoritatea de stat care urmărește ca activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România să se desfășoare în condițiile legii este:

- a) Ministerul Educației
- b) Ministerul Sănătății
- c) Ministerul Justiției

56. Numărul deceselor din cauza unei boli raportat la numărul total de decese se numește:

- a) mortalitate generală
- b) letalitate
- c) fatalitate

57. Manifestările de dependență care se depistează la pacientele cu problema de îngrijire „Eliminarea menstruală și vaginală anormală” pot fi:

- a) tulburări de gândire, anxietate, stres
- b) schimbarea modului de viață sau a climatului
- c) amenoree, dismenoree, menometroragie

58. Profesia de asistent medical generalist, de moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim independent
- b) în regim salarial și/sau independent
- c) numai în regim salarial

59. Inflamația conjunctivei poartă numele de:

- a) keratită
- b) blefarită
- c) conjunctivită

60. Care din următoarele simptome sunt caracteristice ocluziilor intestinale:

- a) hematemeza, melenă
- b) greturi, vărsături, întreruperea tranzitului
- c) poliurie, disurie, anuria

61. Ritmul nodal de la nivelul miocardului este imprimat de:

- a) nodulul sinusal
- b) fasciculul His
- c) nodulul atrio-ventricular

62. Vârsta gestațională nu poate fi determinată uneori cu exactitate și astfel s-a convenit ca prematurul să fie nou născutul care la naștere are o greutate egală sau sub:

- a) 3000 grame
- b) 3500 grame
- c) 2500 grame

63. Tunica externă a ochiului este formată din:

- a) Corneea și scleră
- b) Iris și corpul ciliar
- c) Iris și coroida

64. Scopul explorator al puncției articulare este:

- a) punerea în evidență a lichidului de ascită
- b) recoltarea lichidului articular în vederea examinării
- c) administrarea rahianesteziei

65. Semnele clinice cutanate din starea de șoc includ:

- a) tegumente normal colorate
- b) tegumente palide, reci, umede, teroase, extremități cianotice, transpirații abundente
- c) tegumente uscate eritematoase

66. Deficitul de diversificare a activităților recreative identificat la pacienții cu hemofilie este legat de:

- a) insuficienta cunoaștere a istoricului bolii
- b) prezența hemartrozei
- c) efectul iritant al unor alimente

67. Furunculul localizat la nivelul glandelor sudoripare ale axilei poartă numele de:

- a) hidrosadenită
- b) limfangită
- c) osteomielită

68. Aparatul genital feminin este format dintr-o parte externă reprezentată de:

- a) vagin
- b) vulvă
- c) uter

69. Riscul de aspirare a secrețiilor gastrice pe calea respiratorie este diagnostic de nursing conform NANDA, pentru pacientul cu:

- a) esofagită de reflux
- b) colecistită cronică
- c) ulcer gastro - duodenal

70. Sputa cu aspect perlat este specifică:

- a) chistului hidatic
- b) astmului bronșic
- c) edemului pulmonar

71. Fecalomul este explicat ca:

- a) durere dorsală sau lombară însoțită de scădere în greutate
- b) prezența gazelor în stomac sau intestine
- c) acumulare de materii fecale în rect eliminată la începutul scaunului, urmată imediat de eliminarea

unui scaun lichid

72. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali din sistemul public sau privat încheie o asigurare de răspundere civilă pentru:

- a) bunuri
- b) riscurile ce decurg din activitatea profesională
- c) daune ale terților

73. Cele mai revelatoare simptome funcționale pentru afectarea aparatului renal sunt:

- a) durerea și tulburări de micțiune
- b) vertij, tulburări de vedere
- c) tulburările de tranzit și cefalee

74. Secreția de hormoni ovarieni constă în:

- a) estrogeni și progesteron
- b) prolactină
- c) testosteron

75. Plasarea la nivelul pleurei a unui tub de dren prin care se va face aspirarea aerului intrapleural se numește:

- a) drenaj pleural aspirativ
- b) puncție toracică
- c) drenaj postural

76. Arsurile oculare se caracterizează clinic prin:

- a) opacifiere corneană
- b) prurit
- c) greață, vărsături

77. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pot fi sancționați cu:

- a) suspendarea dreptul de liberă practică pe o perioadă de 6 luni
- b) suspendarea dreptul de liberă practică până la realizarea numărului minim de credite
- c) avertisment scris

78. În sindromul de imobilizare a vârstnicului, printre factorii favorizanți se numără și:

- a) afecțiunile grave invalidante
- b) stările de depresie cu apatie netratată corect
- c) conduita anturajului familial

79. În modelul sistemelor funcționale ale sănătății Marjory Gordon, sistemul sexualitate și reproducere descrie:

- a) cauzele de satisfacție/insatisfacție raportate la sexualitate, precum și caracteristicile reproducerii
- b) tipul de valori, credințe sau scopurile care ghidează alegerile și deciziile unei persoane
- c) relațiile și maniera de a-și asuma rolurile

80. Unul dintre medicamentele specifice medicației de criză în astmul bronșic este:

- a) Salbutamol
- b) Prednison

c) Broncho-Vaxom

81. În infarctul cerebral din teritoriul vertebro-bazilar (bulbar) simptomatologia include:

- a) afazie
- b) vertij intens, vărsături, tulburări de echilibru, sughit și paretezii într-o hemifață
- c) tulburări de comportament

82. O strategie adecvată de minimalizare a sentimentului de solitudine la pacientului cu leucemie este:

- a) asigurarea securității pacientului
- b) folosirea unui animal de companie
- c) regim dietetic adecvat

83. Tratamentul medicamentos în incontinența urinară la vârstnici presupune administrarea de:

- a) medicamente anticolinergice
- b) vitamina C
- c) analgezice

84. Cea mai frecventă complicație a bronhopneumoniei este:

- a) cordul pulmonar acut
- b) otita medie acută
- c) otomastoidita

85. Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr.144/2008, cu modificările și completările ulterioare constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:

- a) altor acte normative
- b) Codului penal
- c) Codului administrativ

86. În insuficiența circulatorie cerebrală tranzitorie pacientul prezintă:

- a) paralizii „în basculă”
- b) tulburări de vorbire, hemianopsie, pareze clinice
- c) tetraplegie

87. Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este constituit din:

- a) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București și reprezentantul autorității de stat
- b) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București
- c) reprezentantul autorității de stat

88. Anamneza în bolile tubului digestiv cuprinde, printre altele:

- a) poziția antalgică
- b) faciesul
- c) antecedentele heredocolaterale

89. Erupția cutanată și pruritul pot reprezenta reacții la administrarea unui medicament nou. Se oprește acest medicament și în schimb se administrează un antihistaminic:

- a) codeină
- b) amitriptilină
- c) clorfeniramină

90. Realizarea unei comunicări instrumentale între cavitatea articulară și mediul extern:

- a) puncția articulară
- b) puncția abdominală
- c) puncția rahidiană

91. Prin solicitare degenerativă a articulațiilor și a țesuturilor moi pot apărea:

- a) vasculite
- b) bursite
- c) arterite

92. La un bolnav cu pneumotorax, un posibil accident în aspirarea simplă este:

- a) resorbția aerului de la nivelul cavității pleurale
- b) eliminarea aerului din cavitatea pleurală
- c) înțeparea plămânului

93. Ca manifestare de dependență în paraplegia spastică pacientul prezintă:

- a) extensie puternică a membrului inferior
- b) flexie puternică a membrului superior
- c) extensie puternică a membrului superior

94. Una dintre complicațiile cele mai obișnuite ale litiazei renale este:

- a) staza urinară
- b) anuria
- c) oliguria

95. Gheata sau botina gipsată se folosește în afecțiuni traumatiche și inflamatorii ale:

- a) genunchiului
- b) umărului
- c) piciorului-articulația tarso-metatarsiană

96. Izvorul epidemiogen pentru trichineloză este:

- a) pisica
- b) porcul domestic
- c) câinele

97. Tremorul din afecțiunile cerebeloase este:

- a) cu amplitudine mică și regulat
- b) de repaus
- c) intențional

98. Conform regulii lui 9:

- a) arsurile între 15-30% sunt considerate generatoare de șoc
- b) arsurile între 10-15% sunt considerate generatoare de șoc
- c) arsurile între 5-10% sunt considerate generatoare de șoc

99. Oprirea inimii în blocul atrio - ventricular se numește:

- a) sindrom Adams - Stokes
- b) sindrom Cheyne - Stokes
- c) sindrom Lynch

100 Faciesul caracterizat prin hiperpigmentarea difuză a pielii la pacienții cu afecțiuni endocrine

• se numește:

- a) facies cushingoid
- b) facies acromegalic
- c) facies addisonian