



Lista de întrebări

Specialitatea: BALNEOFIZIOTERAPIE

1. **Manevra clasică de masaj terapeutic denumită "petrisaj" mai este cunoscută sub denumirea de:**
 - a) fricțiune
 - b) tapotament
 - c) frământat
2. **Spasticitatea este caracterizată prin mai multe modificări musculare, cu o excepție:**
 - a) predomină pe flexori la membrele superioare și pe extensori la membrele inferioare
 - b) este o hipertonie musculară de origine piramidală
 - c) predomină pe extensori la membrele superioare și pe flexori la membrele inferioare
3. **Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este o organizație profesională:**
 - a) cu responsabilități delegate de Ministerul Sănătății
 - b) politică
 - c) guvernamentală
4. **Din tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă fac parte:**
 - a) metoda Kabath
 - b) programul Williams
 - c) metoda Huffs Schmidt
5. **Metoda de execuție a exercițiului fizic terapeutic este:**
 - a) lentă, fără bruscări, ritmică
 - b) rapidă, cu pauze
 - c) lentă, cu pauze
6. **Pierderea forței musculare poate fi cauzată de următoarele situații, cu excepția:**
 - a) comanda centrală de activare musculară pleacă în mod normal
 - b) metabolismul local muscular este patologic
 - c) mușchii primesc curenți activatori anormali
7. **Pregătirea asistenților medicali generaliști, moașelor și a asistenților medicali se realizează prin următoarele forme de învățământ:**
 - a) învățământ universitar
 - b) învățământ sanitar postliceal
 - c) învățământ sanitar postliceal sau universitar
8. **Cea mai mică unitate funcțională neuromusculară (unitatea motorie) este formată dintr-un motoneuron cu dendritele și axonul său împreună cu:**

- a) fibrocartilajul
- b) totalitatea fibrelor musculare la care ajung terminațiile axonului motoneuronului
- c) fibrele tendinoase

9. Cel mai frecvent efect secundar al electrostimulării nervoase electrice transcutanate (TENS) este:

- a) creșterea temperaturii locale
- b) iritație cutanată sub electrozi
- c) edem local

10. Care din următoarele situații reprezintă indicații pentru masajul cu gheață?

- a) fazele hiperalgice în patologia locomotorie
- b) bolnavii coronarieni
- c) sindromul Raynaud

11. Referitor la tendon, este falsă afirmația:

- a) este un simplu transmitator al contractiei
- b) împlinește rol de organ de transmitere a forței de contracție
- c) este un element activ în lanțul kinetic mușchi-tendon-os

12. Criomasajul are ca scop:

- a) scăderea durerii și a inflamației de la nivelul aparatului locomotor
- b) creșterea spasticității
- c) stimularea contracției musculare

13. Care din următoarele enunțuri privind curenții de medie frecvență este corect:

- a) au acțiune excitomotorie la frecvențe variabile "spectru" 0-100 Hz
- b) au efecte excitomotorii la frecvențe constante "mici," (sub 10 Hz)
- c) au efecte analgetice la frecvențe constante "mijlocii" (12-35-50 Hz)

14. Principalele contraindicații ale terapiei cu unde scurte sunt următoarele, cu o excepție:

- a) ciclul menstrual și sarcina
- b) dureri cronice inflamatorii articulare și periarticulare
- c) procese neoplazice

15. Acțiunea calorică a terapiei cu înaltă frecvență determină următoarele efecte terapeutice, cu o excepție:

- a) efect excitomotor
- b) efecte miorelaxante – decontracturante
- c) activarea metabolismului local stimulare imunobiologică

16. Definiția corectă pentru anchiloză este:

- a) pierderea totală și reversibilă a mobilității articulare pentru articulațiile mobile
- b) pierderea totală și ireversibilă a mobilității articulare pentru articulațiile mobile
- c) pierderea parțială și reversibilă a mobilității articulare pentru articulațiile mobile

17. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:

- a) profesionalismul, cooperarea și empatia
- b) competența, corectitudinea și comunicarea

- c) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea

18. Creșterea tensiunii interne fără modificarea lungimii fibrei musculare caracterizează:

- a) contracția izometrică
- b) contracția izotonică
- c) contracția izokinetică

19. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România are ca obiect de activitate:

- a) controlul profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- b) controlul și supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical
- c) supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și, respectiv, a profesiei de asistent medical

20. Baterea sau tapotamentul se realizează în zona:

- a) pe zona cervicală inferioară
- b) în afecțiuni cardiovasculare
- c) pe toată suprafața corpului

21. În afectarea muschiului striat se pot identifica următoarele perturbări fiziopatologice cu o excepție:

- a) Pierdere de rezistență
- b) Pierderea de flexibilitate
- c) Fără afectare de forța de contracție

22. Densitatea de energie LASER în tratamentul afecțiunilor profunde musculoscheletale este de:

- a) 0,1-1 j/cm²
- b) 3-5 j/cm²
- c) 1-3 j/cm²

23. În tehnicile de stimulare neuroprioceptivă specifice legate de inițierea ritmică, care din următoarele enunțuri este adevărat:

- a) inițierea ritmică se aplică în hipertonia care limitează mișcarea
- b) inițierea ritmică nu promovează mobilitatea
- c) nu face parte din tehnicile de stimulare neuromusculară specifice

24. Retracția musculară ischemică Volkmann la nivelul membrului superior interesează musculatura antebrăului și poate asocia:

- a) degenerarea musculaturii intrinseci a mâinii (fibroza cu scurtare)
- b) paralizia musculaturii intrinseci a mâinii
- c) ambele variante de răspuns sunt corecte

25. Nu reprezintă o manifestare a spondilitei anchilozante:

- a) redoarea matinală
- b) hiperlaxitatea ligamentară
- c) contractura reflexă a musculaturii paravertebrale

26. Tehnica contracției izometrice are următoarele avantaje, cu excepția:

- a) necesită durate scurte de antrenament
- b) soliciată articulația
- c) menține asocierea neurală

27. Afectarea musculară în poliartrita reumatoidă nu se manifestă prin:

- a) mialgii
- b) hipertrofie musculară
- c) contracturi musculare și impotență funcțională articulară

28. Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt indicate în următoarele afecțiuni:

- a) sarcina
- b) psihoză decompensată
- c) sechele postfracturi cu sau fără algodistrofie

29. Unitatea funcțională de bază a aparatului locomotor sau unitatea kinetică se mai numește și :

- a) unitate motorie
- b) ambele variante de răspuns sunt corecte
- c) aparat neuro-musculo-artrokinetic (NMAK)

30. Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr.144/2008, cu modificările și completările ulterioare constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:

- a) Codului penal
- b) altor acte normative
- c) Codului administrativ

31. Masajul terapeutic este contraindicat în următoarele situații, cu o excepție

- a) în atrofiile musculare
- b) în tulburări trofice cutanate
- c) în tulburări de circulație cu manifestări de tip cianoză sau eritrocianoză

32. Elementul motor efector al mișcării este:

- a) articulația
- b) nervul
- c) mușchiul

33. Contractura antalgică:

- a) este o contractură generatoare de durere
- b) reprezintă suportul hipotoniei musculare
- c) este o reacție de apărare cu scopul de a bloca o mișcare generatoare de durere și apare prin mecanism reflex nociceptiv

34. Care dintre enunțuri este fals privind supraantrenamentul:

- a) apare la program de exerciții rezistive
- b) determină scădere temporară sau permanentă de forță musculară
- c) nu reprezintă pericol pentru pacient

35. Pentru combaterea edemului posttraumatic sunt utile următoarele, cu o excepție:

- a) ortostatismul prelungit

- b) electroterapia excitomotorie care determină contracții musculare ritmice
- c) masajul cu gheață, masajul centripet tegumentar și al țesutului conjunctiv

36. Masajul transversal profund Cyriax nu este indicat în:

- a) patologia tendinoasă și musculară
- b) artrite septice
- c) patologia capsulo-ligamentară

37. Sunt considerate manevre complementare de masaj terapeutic:

- a) fricțiunea
- b) tracțiunile
- c) tapotamentul

38. Mușchii scheletici sunt:

- a) mușchi striati
- b) mușchi netezi
- c) mușchi inelari

39. Substratul principal morfofuncțional al anduranței ar fi:

- a) mitocondria
- b) leucocitele
- c) fibrele de elastină și collagen

40. Treptele de intensitate în cazul aplicațiilor de unde scurte sunt următoarele, cu excepția:

- a) doza II (oligotermică)-35W
- b) doza III (termică) - 75-250W
- c) doza I(atermică) - 0,5-5W

41. Consemnați răspunsul corect privind testul muscular:

- a) are 2 grade de evaluare (0-2)
- b) are 4 grade de evaluare (0-4)
- c) are 6 grade de evaluare (0-5)

42. Care enunț privind acțiunea mușchiului psoasiliac este incorect?

- a) este extensor al coapsei
- b) este lordozant al coloanei vertebrale
- c) este flexor al coapsei

43. Forța musculară poate crește sau se poate menține prin:

- a) hipertonia musculară
- b) contracția musculară
- c) rezistența musculară

44. Contracția musculară persistă atâta timp cât se produc acțiuni fiziologice, cu o excepție:

- a) există resurse energetice să susțină lucrul mecanic al miofilamentelor
- b) persistă influxul nervos
- c) nu există resurse energetice să susțină lucrul mecanic al miofilamentelor

45. Care din următoarele afirmații legate de drenajul limfatic manual după tehnica Leduc are valabilitate ca indicație terapeutică:

- a) ambele variante de raspuns sunt corecte
- b) procese inflamatorii cu retenție de proteine
- c) edeme de origine venoasă, cardiacă sau limfatică

46. Principiile de bază în prevenirea contracturilor musculare sunt următoarele, cu excepția:

- a) aplicarea de posturi monotone prelungite
- b) mobilizări active și pasive pe toată amplitudinea de mișcare
- c) remobilizarea precoce

47. Tonusul muscular:

- a) este un fenomen nervos reflex
- b) nu este important pentru musculatura antigravitațională
- c) reprezintă încetarea stării de activitate a unui mușchi

48. Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:

- a) impulsuri exponențiale
- b) impulsuri triunghiulare
- c) impulsuri dreptunghiulare

49. Sunt sindroame hipokinetice determinate de leziuni ale neuronului motor central:

- a) hemiplegiile
- b) ambele variante sunt corecte
- c) paraplegiile

50. Sindromul compartimentului tibialului anterior are drept cauză:

- a) atrofia musculară
- b) ischemia posttraumatică ce afectează loja anterioară a gambei, respectiv mușchiul tibial anterior și extensorii degetelor
- c) relaxarea musculară

51. Autoritatea de stat care urmărește ca activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România să se desfășoare în condițiile legii este:

- a) Ministerul Educației
- b) Ministerul Sănătății
- c) Ministerul Justiției

52. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei
- b) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
- c) proceduri de practică pentru asistenți medicali

53. Care din următoarele situații reprezintă cheia din schema cap-gât și trunchi din metoda Kabat:

- a) cap
- b) trunchi
- c) gât

54. Indicați enunțul care nu reprezintă un efect fiziologic al masajului terapeutic:

- a) efecte sedative locale și generale
- b) efect hiperemiant
- c) creșterea tensiunii musculare

55. Proprietatea generală a materiei vii care constă în revenirea la forma inițială a unui corp după încetarea acțiunii forțelor deformatoare care au activat asupra sa se numește:

- a) elasticitate
- b) excitabilitate
- c) contractilitate

56. Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este constituit din:

- a) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București
- b) reprezentantul autorității de stat
- c) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București și reprezentantul autorității de stat

57. Profesia de asistent medical generalist, de moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim salarial și/sau independent
- b) în regim independent
- c) numai în regim salarial

58. În programul de kinetoterapie pentru rezistență musculară sunt implicate următoarele sisteme, cu excepția:

- a) respirator
- b) renal
- c) cardiovascular

59. Curentul galvanic determină următoarele efecte, cu o excepție:

- a) crește tonusul cortical la aplicații descendente
- b) creșterea excitabilității neuromusculare, urmată de îmbunătățirea contracției musculare, sub polul negativ
- c) analgezie sub polul pozitiv

60. Excitabilitatea este:

- a) proprietatea unui corp de a opune rezistență deformărilor
- b) capacitatea țesuturilor vii de a răspunde la diferiți stimuli prin reacții specifice
- c) însușirea unor țesuturi de a răspunde la stimulări prin schimbare de formă

61. Reatestarea competențelor profesionale nu este necesară în cazul membrilor care:

- a) se află în primii 4 ani de la dobândirea titlului de calificare
- b) fac dovada unei experiențe profesionale de cel puțin 1 an în ultimii 5 ani anterior datei solicitării certificatului de membru și/sau avizului anual
- c) se află în primii 7 ani de la dobândirea titlului de calificare

62. Care din următoarele afirmații privind Stretching-ul muscular este adevărată?

- a) se face concomitent cu aplicații reci sau crioterapie
- b) alungește țesutul moale scurtat patologic și determină relaxarea fizică și psihică

- c) scade flexibilitatea și amplitudinea de mișcare articulară

63. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este organizat:

- a) la nivel județean, respectiv al Municipiului București;
- b) la nivel național;
- c) la nivel național și județean, respectiv al Municipiului București.

64. Care din următoarele afirmații este falsă privind forța musculară 3+?

- a) forța este completă contra gravitației
- b) anduranță limitată, oboseala apare repede
- c) forța este completă contra gravitației plus rezistență ușoară

65. Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

- a) iontoforeza
- b) sonoforeză
- c) electrostimulare

66. Masajul terapeutic are contraindicații absolute în următoarele situații, cu excepția:

- a) afecțiuni cutanate infecțioase
- b) sindroame dureroase cronice musculoscheletale
- c) reumatism inflamator în puseu

67. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali din sistemul public sau privat încheie o asigurare de răspundere civilă pentru:

- a) daune ale terților
- b) riscurile ce decurg din activitatea profesională
- c) bunuri

68. Contrakția izotonică concentrică:

- a) se realizează prin alungirea mușchiului
- b) se realizează prin scurtarea mușchiului
- c) nu modifică lungimea mușchiului

69. Următoarea secvență nu face parte din etapele controlului motor:

- a) mobilitate controlată
- b) stabilitatea și abilitatea
- c) mobilitate necontrolată

70. Excitabilitatea se definește prin:

- a) reacția secundară a țesuturilor prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase
- b) repolarizarea secundară a membranei celulare
- c) creșterea intensității stimulului peste valoarea „de prag”

71. Principalul efect fiziologic al ultrasunetului terapeutic este:

- a) miorelaxant
- b) vasoconstrictor
- c) excitomotor

72. Documentul prin care se dovedește calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este:

- a) documentul de studii care atestă formarea în profesie
- b) certificatul de membru
- c) avizul de liberă practică

73. Bilanțul articular reprezintă:

- a) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulațiile mobile
- b) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
- c) măsurarea forței musculare

74. Avantajele izometriei sunt următoarele, cu excepția:

- a) nu evită atrofia musculară
- b) crește forța musculară
- c) reduce edemul

75. Masajul periostal (Vogler) este o formă particulară de masaj care face parte din arsenalul metodelor de terapie reflexa și acționează:

- a) ambele variante de răspuns sunt corecte
- b) prin stimularea unor puncte periostale osoase
- c) prin excitațiile induse asupra sistemului nervos vegetativ

76. Partea activă a mușchiului în contracție este:

- a) articulația
- b) corpul muscular
- c) tendonul

77. Masajul terapeutic este indicat:

- a) în tromboflebite
- b) la nivelul hematoamelor
- c) la pacienții cu parapareză, paraplegii sau/și tetraplegie în perioada spastică

78. Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

- a) Președintele și reprezentantul autorității de stat
- b) Biroul executiv și președintele
- c) Consiliul național, Biroul executiv și președintele

79. Profesia de asistent medical generalist, de moașă sau de asistent medical se exercită pe baza următoarelor documente:

- a) certificat de membru
- b) certificat de membru și aviz anual
- c) aviz anual

80. Masajul periostal (Vogler) se aplică:

- a) pe punctele de urgență nervoasă
- b) pe puncte periostale osoase
- c) pe trunchiurile venoase și arteriale

81. Elementele contractile ale mușchiului sunt:

- a) miofibrilele (aparatur fibrilar contractil)
- b) jonctiunea tendino-musculară
- c) tendonul

82. Tendoanele se pot insera pe segmentul osos:

- a) direct pe compacta osului
- b) prin intermediul periostului
- c) ambele enunturi sunt corecte

83. Metoda Kabath este o metodă :

- a) de redresare a scoliozelor
- b) culturistă
- c) de facilitare a actului motor voluntar

84. Înscrierea în organizația profesională a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:

- a) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, la filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- b) Direcția de Sănătate Publică
- c) Ministerul Sănătății

85. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:

- a) asigurarea libertății de expresie
- b) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei
- c) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical

86. Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutate 60-70% din forța maximă
- b) greutate 5-10% din forța maximă
- c) greutate 15-40% din forța maximă

87. Ultrasunetele determină următoarele efecte, cu excepția:

- a) efecte analgetice și simpaticolitice
- b) efecte spasmolitice, miorelaxante-decontracturante
- c) vasoconstricția arteriolelor și capilarelor și inactivarea circulației sanguine

88. Care din următoarele situații este corectă privind unitatea funcțională neuromusculară?

- a) Nu este jonctiune neuromusculară
- b) Nu este sinapsa neuromusculară
- c) Este placa finală motorie

89. Redoarea articulară:

- a) se caracterizează prin pierderea definitivă a mișcărilor
- b) este o limitare patologică a mișcării articulațiilor mobile
- c) este caracterizată de mobilitate articulară exagerată

- 90. Care din următoarele enunțuri privind diagnosticarea afectărilor neuromusculare legat de parametrii potențialului de acțiune este incorrect?**
- a) amplitudinea 200 - 2000 microvolti
 - b) 3 - 15 ms
 - c) forma monofazică cu undă pozitivă ascuțită
- 91. Masajul terapeutic este indicat în următoarele condiții patologice, cu excepția:**
- a) aderențe și sechele posttraumatice
 - b) infecții cutanate
 - c) dureri și contracturi musculare, afecțiuni tendinoase și ligamentare, afecțiuni reumatismale degenerative și cronice inflamatorii
- 92. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pot fi sancționați cu:**
- a) avertisment scris
 - b) suspendarea dreptului de liberă practică pe o perioadă de 6 luni
 - c) suspendarea dreptului de liberă practică până la realizarea numărului minim de credite
- 93. Oboseala musculară este caracterizată de următoarele, cu excepția:**
- a) diminuarea preciziei mișcărilor
 - b) diminuarea progresivă a forței maxime de contracție
 - c) creșterea randamentului
- 94. Tensiunea de contracție păstrată întotdeauna de un mușchi chiar și atunci când se află într-o stare de relaxare maximă este denumită:**
- a) forța musculară
 - b) relaxare musculară
 - c) tonus muscular
- 95. Aplicațiile de crioterapie nu determină:**
- a) creșterea timpului de contracție a mușchiului
 - b) intensificarea reacțiilor inflamatorii
 - c) creșterea fazei de relaxare musculară
- 96. Care din următoarele situații este corectă privind spasticitatea:**
- a) Hipertonie musculară de origine piramidală
 - b) Hipertonie musculară prin durere
 - c) Hipertonie musculară de origine periferică
- 97. Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:**
- a) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate
 - b) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane
 - c) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA
- 98. Pentru acordarea avizului anual asigurarea de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea**

profesională necesară trebuie să fie valabilă:

- a) 1 an
- b) 3 luni
- c) 1 lună

99. Contrakția musculară caracterizată prin scurtarea mușchiului sub o tensiune pasivă constantă, în vederea realizării diverselor forme de activitate dinamică se numește:

- a) contracție izotonică
- b) contracție izobară
- c) contracție izometrică

100 Care din următoarele situații privind aplicațiile calde de termoterapie sunt corecte?

.

- a) au acțiune antispastică asupra musculaturii netede vasculare și viscerale
- b) ambele enunțuri sunt corecte
- c) au acțiune miorelaxantă asupra musculaturii striate