



**ORDINUL ASISTENȚILOR MEDICALI GENERALIȘTI, MOAȘELOR ȘI
ASISTENȚILOR MEDICALI DIN ROMÂNIA**

**Metodologie de selecție a grupului țintă
Pentru atelierele de lucru regionale**

în cadrul proiectului

”RESPIRO - Well-being pentru asistenti medicali si moase”

Aprilie 2026



CAPITOLUL 1: Cadrul general

Prezenta metodologie este realizată pentru selectarea grupului țintă participant la atelierele de lucru regionale din cadrul proiectului ***”RESPIRO - Well-being pentru asistenți medicali și moașe”***.

Proiectul a demarat in luna aprilie 2026 și se derulează pe o perioadă de 24 de luni, fiind implementat de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România (OAMGMAMR).

Scopul general al proiectului este creșterea capacității de prevenție a epuizării profesionale și consolidarea unei culturi de wellbeing în zone clinice precum oncologia, psihiatria, urgențele și terapia intensivă. De asemenea, se urmărește dezvoltarea unei curricule de curs de wellbeing, adaptate contextului din România.

Prima activitate din cadrul proiectului vizează organizarea a 8 ateliere de lucru regionale prin care se va colecta feedback de la participanți prin aplicarea unor chestionare, în vederea realizării unei analize calitative a situației actuale.

Beneficii așteptate

- Instrumente practice pentru gestionarea stresului și a încărcăturii emoționale în contexte clinice dificile
- Obiceiuri sustenabile de recuperare (micro-pauze, somn, energie), aplicabile în regim de ture
- Creșterea coeziunii și a sprijinului între colegi, inclusiv prin tehnici de comunicare și debrief.

CAPITOLUL 2. GRUPUL ȚINTĂ

Grupul țintă al proiectului este format din 168 de asistenți medicali/moașe din secțiile: oncologie, psihiatrie, ATI și UPU, selectați din toate cele 8 regiuni de dezvoltare, care vor participa la ateliere de lucru în format fizic prin care vor fi colectate informații și perspective directe din teren privind provocările profesionale, factorii de stres la locul de muncă și nevoile legate de menținerea sau îmbunătățirea stării de bine. Aceste discuții vor identifica atât dificultățile întâlnite în practică, cât și resursele existente de sprijin.

Selecția grupului țintă se va face cu respectarea principiului egalității de șanse și nediscriminării și se va realiza fără condiționări, deosebiri, excluderi, preferințe, restricții bazate pe criterii de rasă, naționalitate, etnie, limbă, religie, categorie socială, convingeri,



gen, handicap, situație sau responsabilitate familială și alte asemenea criterii care pot conduce la acte de discriminare directă sau indirectă.

Procesul de selecție se va realiza la nivel național având la bază aplicarea prezentei metodologii de selecție. Lista persoanelor care au fost selectate pentru a face parte din grupul țintă va fi postată pe site-ul OAMGMAMR: www.oamr.ro.

CAPITOLUL 3: Organizarea și desfășurarea procesului de selecție și validare a grupului țintă

Lansarea selecției

Anunțarea activităților adresate grupului țintă și a criteriilor de selecție pentru sesiunile de formare se face prin:

- ❖ Postarea Metodologiei de înscriere în grupul țintă pe site-ul www.oamr.ro, pagina oficială de Facebook a OAMGMAMR (Ordinul Asistenților Medicali din România);
- ❖ Postarea anunțurilor cu privire la lansarea selecției grupului țintă, pe site-ul www.oamr.ro, pagina oficială de Facebook a OAMGMAMR (Ordinul Asistenților Medicali din România);

Criteriile de eligibilitate a participantului în procesul de selecție sunt următoarele:

- ❖ Este asistent medical/moașă și își desfășoară activitatea în una din secțiile: oncologie, psihiatrie, ATI, UPU;
- ❖ Are minim 5 ani de experiență în una din secțiile: oncologie, psihiatrie, ATI, UPU;
- ❖ Nu a primit sancțiuni disciplinare;
- ❖ Este de acord cu utilizarea și prelucrarea datelor personale incluse în Formularul de înregistrare a grupului țintă și declarația pe propria răspundere – Anexele 1 și 2 la prezenta Metodologie;
- ❖ Are recomandarea filialei județene de care aparține;
- ❖ Este de acord să participe la activitățile din cadrul proiectului;
- ❖ Va avea disponibilitatea de a participa la activitățile din proiect pentru care a fost selectat, în conformitate cu datele de desfășurare ale acestora.

Notă! Persoanele selectate în proiectele organizate anterior de OAMGMAMR, care nu s-au prezentat la activitățile proiectelor, din motive nejustificate, nu vor fi selectate în cadrul acestui proiect.



Documentele participantului necesare înscrierii în grupul țintă:

- ❖ Formularul de înregistrare a grupului țintă - completat corect și semnat (scanat) Anexa 1 la Metodologie;
- ❖ Declarația pe propria răspundere privind disponibilitatea participării la activitatea din proiect - semnată și datată (scanat) Anexa 2 la Metodologie;
- ❖ Recomandare filiala județeană (scanat) Anexa 3 la Metodologie;
- ❖ Adeverință de la locul de muncă (care să ateste faptul că persoana este angajată ca asistent medical/moașă în una din secțiile: oncologie, psihiatrie, ATI, UPU și are 5 ani experienta);
- ❖ Diplome de studii, inclusiv specializări și studii postuniversitare (scanat)
- ❖ C.I valabil (scanat)

Transmiterea dosarelor grupului țintă

Formularul de înregistrare (Anexa 1), Declarația pe propria răspundere (Anexa 2) și Recomandarea filialei OAMGMAMR (Anexa 3) pentru înscrierea în grupul țintă al proiectului vor putea fi descărcate de pe site-ul www.oamr.ro; iar dosarele de înscriere se vor transmite exclusiv online la adresa de e-mail proiectrespiro@gmail.com.

Dosarele de înscriere se vor transmite doar în perioadele de selecție prevăzute pentru fiecare serie, în Anexa nr. 4. În cazul în care dosarele de înscriere vor fi depuse în alte perioade decât cele prevăzute în Anexa nr. 4, acestea nu vor fi luate în considerare în procesul de selecție a grupului țintă.

Membrii echipei de implementare vor înregistra dosarele, separat pentru fiecare județ/Municipiul București, atribuind un număr de înregistrare în ordinea primirii dosarului transmis de către persoanele care solicită înscrierea în grupul țintă.

Registrul va conține următoarele informații: număr criteriu; număr de înregistrare dosar, nume prenume, județ reședință, data și ora înscrierii, CNP, loc de munca, funcția, secția, nivel de studii, telefon, email, stadiu dosar (complet/incomplet). Numărul de intrare al dosarului complet va fi considerat ca număr de ordine în înscriere.

În cazul dosarelor transmise din care lipsesc unul sau mai multe documente, acestea vor fi excluse din procesul de selecție. Dosarele primite după expirarea termenului alocat înscrierii vor fi excluse din procesul de selecție.

În cazul în care o persoană selectată în grupul țintă al proiectului se retrage între momentul depunerii dosarului de înscriere în grupul țintă și momentul participării la activitățile proiectului, respectiva persoană va fi înlocuită cu următoarea persoană care îndeplinește condițiile din județul respectiv.



Validarea selecției grupului țintă pentru participarea la activitățile proiectului

Pentru validarea selecției celor 168 de persoane, membrii echipei de implementare vor analiza dosarele respectând toate condițiile de înscriere prevăzute în metodologia de selecție.

În cadrul metodologiei, au fost introduse criteriile de departajare a persoanelor înscrise pentru situațiile în care solicitările de înscriere vor fi mai mari decât numărul limită alocat pentru fiecare județ.

Se vor aplica următoarele **criterii de departajare**:

- ❖ Ordinea înregistrării dosarului de înscriere în Registrul de intrări dosare județul X/Mun. Bucuresti, participanții vor fi înscriși în limita locurilor disponibile pe județ – primul criteriu aplicat este ordinea înscrierii;
- ❖ Respectarea criteriului numeric (168 de persoane – repartizate pe județe conform prezentei Metodologii).

OAMGMAMR va lansa înscrierile pe județe, corelat cu graficul desfășurării atelierelor de lucru la nivel național, conform Anexei nr. 4.

Întrucât prezentul proiect este un proiect cu acoperire națională, distribuția grupului țintă, are în vedere selecția de persoane din toate județele țării. Astfel, repartizarea pe județe, va fi realizată conform tabelului din Anexa 4.

În cazul în care un județ nu întrunește numărul minim de persoane, grupul țintă se va completa cu persoane din alte județe, în ordinea transmiterii dosarelor de înscriere.

Ulterior aplicării acestui criteriu, persoanele vor fi departajate în funcție de criteriile prevăzute în prezentul capitol.

Membrii echipei de implementare vor întocmi lista cu persoanele validate în grupul țintă, care va fi postată pe site-ul OAMGMAMR, www.oamr.ro.

În cazul în care o persoană validată în grupul țintă nu se prezintă la activitățile proiectului în perioada programată, din motive nejustificate, aceasta nu va mai fi selectată în alte proiecte derulate de OAMGMAMR.

CAPITOLUL 4. Participarea grupului țintă la atelierele de lucru

Calendarul desfășurării cursurilor va fi comunicat odată cu publicarea anunțului lansării înscrierii pentru fiecare județ în parte. Astfel, la momentul înscrierii în cadrul proiectului, grupul țintă va cunoaște datele de desfășurare pentru fiecare atelier de lucru.

În urma participării la atelierele de lucru, membrii grupului țintă vor beneficia de 10 credite EMC.



Persoanele selectate vor participa la ateliere de lucru în domeniile amintite mai sus, care se vor organiza în locații ușor accesibile (Constanța, Iași, Sinaia) și se vor întinde pe durata a 4 zile (3 nopți de cazare). Atelierele vor fi gratuite, toate costurile fiind acoperite din bugetul proiectului (cazare, mese, transport). Fiecare serie va avea între 20-24 de persoane validate conform prezentei Metodologii.

CAPITOLUL 6. Modul de completare a documentelor de înscriere în grupul țintă

- 1. Formularul de înregistrare în grupul țintă, Anexa 1.** Formularul va fi completat lizibil de către persoana care solicită înscrierea în grupul țintă al proiectului, care îl semnează (numele și prenumele, semnătura) și datează.
- 2. Declarația pe propria răspundere - Anexa 2** – se completează, datează și semnează de către persoana care solicită înscrierea în grupul țintă al proiectului.
- 3. Recomandarea filialei județene** a OAMGMAMR unde asistentul medical/moașa își desfășoară activitatea -**Anexa 3** – se completează de către reprezentantul filialei, se semnează, datează și înregistrează la filială.
- 4. Adeverința de la locul de muncă** (care să ateste faptul că persoana este angajată ca asistent medical/moașă și are minim 5 ani de experiență în una din secțiile: oncologie, psihiatrie, ATI, UPU).
- 5. Diplome de studii** (ultima diplomă obținută în sistemul de învățământ + specializări, studii postuniversitare);
- 6. C.I./B.I. valabil** se verifică dacă datele din CI/BI sunt cele menționate în Anexa 1 și Anexa 2.

CAPITOLUL 7. Anexe

Următoarele Anexe fac parte integrantă din metodologia de selecție:

- Anexa 1 - Formularul de înregistrare a grupului țintă;
- Anexa 2 - Declarația pe propria răspundere;
- Anexa 3 – Recomandare filială OAMGMAMR;
- Anexa 4 – Repartizare Grup Țintă.

NOTĂ:

Prezenta metodologie va fi postată pe site-ul OAMGMAMR www.oamr.ro

Întocmit,

Manager proiect: Alexandra POPA

Asistent manager: Ana Maria HAVRICI

Aprilie 2026