

TEMATICA

**I. IGIENA ALIMENTATIEI**

- Bazele fiziologice ale alimentației;
- Norme de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor.
- Transmiterea microorganismelor patogene prin alimente.

**II. IGIENA MEDIULUI**

- Igiena aerului
  - Compoziția chimică a aerului;
  - Contaminarea bacteriologică a aerului.
- Condiții de calitate a apei potabile;
  - Supravegherea calitatii apei potabile
- Norme de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației:
  - Zonele de locuit;
  - Aprovizionarea cu apă a localităților;
  - Fântâni publice și individuale folosite la aprovizionarea cu apă de băut;
  - Colectarea, îndepărtarea și neutralizarea deșeurilor solide;
  - Norme privind produsele biocide și produsele de protecția plantelor utilizate de către populație;
- IGIENA RADIAȚIILOR
- Radiațiile ionizante;
- Radiațiile neionizante;
- Securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională;

**III. IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR**

- Dezvoltarea fizică a copiilor și tinerilor
- 1.1. Igiena copiilor de vârstă 0-3 ani;
- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic;
  - b. Dezvoltarea neuropsihică a copiilor de 0-3 ani;
  - c. Structura și conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani;
  - d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei;

- 1.2. Igiena copiilor de vârstă 3-6 (7) ani;
  - a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică a copiilor de 3-6 (7) ani;
  - b. Igiena procesului instructiv-educativ;
- 1.3. Igiena copiilor de vârstă școlară;
  - a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică în perioada 6 (7) - 18 ani;
  - b. Igiena activității școlare;
  - c. Cerințele igienice în unitățile școlare;

#### **IV. NORME DE IGIENĂ PRIVIND UNITĂȚILE PENTRU OCROTIREA, EDUCAREA ȘI INSTRUIREA COPILOR ȘI TINERILOR**

- Cerințe igienico-sanitare în unitățile de antepreșcolari;
  - Cerințe igienico-sanitare în unitățile de preșcolari;
  - Cerințe igienico-sanitare în unitățile școlare;
  - Norme de igienă a procesului instructiv –educativ în unitățile de preșcolari și școlari și scopul respectării lor.
  - Regimul de activitate și odihnă la grupele de vârstă 3-8 ani.
  - Spațiile necesare pentru asistența medicală în unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor.
  - Ancheta alimentară în unitățile pentru ocrotirea, educarea copiilor și tinerilor, periodicitatea efectuării acesteia.
  - Condiții pentru servirea meselor în sălile de grupă din creșe, grădinițe.
- triajul epidemiologic;
  - evaluarea stării de sănătate prin examen medical de bilanț și monitorizarea copiilor cu afecțiuni cronice.

#### **V. NORME DE IGIENĂ ÎN UNITĂȚILE MEDICALE**

- supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor nosocomiale.
- Curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.
- **Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.**

#### **VI. IGIENA MUNCII**

- Bazele Medicinii muncii
- Protecția muncii
- Supravegherea sănătății lucrătorilor. Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii;

#### **VII. SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI MANAGEMENT**

- Obiect, misiune, scopuri ale sănătății publice
- Tipuri și niveluri de intervenții de sănătate publică
- Instrumente și mijloace de realizare a sănătății publice
- Starea de sănătate, definiții, măsurare
- Colectarea și Raportarea datelor statistice privind sănătatea
- Managementul, funcții, roluri, aplicații

## VIII. DEMOGRAFIE

- Caracteristici și indicatori ai statisticii populației României
- Caracteristici și indicatori ai dinamicii populației României

## IX. PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

- Promovarea sănătății. Concepte, caracteristici, cadrul național. Rolul asistentului medical în promovarea sănătății
- Teorii, modele, abordări, niveluri de intervenție în promovarea sănătății
- Intervenții IEC la nivel populațional. Campaniile IEC, marketing social, advocacy
- Intervenții la nivel individual (fumat, alcool, activitate fizică, alimentație)

## X. EPIDEMIOLOGIE

Concepte, măsurare

- Metode și tipuri de studii utilizate în epidemiologie
- Starea de sănătate și determinanții ei pentru populația României
- Epidemiologia bolilor infecțioase
- Circuitul informațional și raportarea bolilor transmisibile.

## XI. EXERCITAREA PROFESIEI DE ASISTENT MEDICAL

- Cadrul legal de furnizare a serviciilor de sănătate publică
- Cadrul legal privind exercitarea profesiei de asistent medical

## XII. MANAGEMENTUL CALITĂȚII ÎN SISTEMUL SANITAR

- Conceptul de calitate: definiții, principii în managementului calității.
- Autorizare, clasificare și acreditare în unitățile sanitare
- Cadrul normativ al managementului calității

- Noțiuni privind Normele de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor
- Noțiuni privind Normele de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor
- Noțiuni privind activitățile conexe serviciilor medicale
- Noțiuni privind Normele generale de protecția muncii
- Noțiuni privind calitatea apei potabile
- Noțiuni privind drepturile pacientului
- Noțiuni privind metodele de promovare a sănătății la nivel individual și populațional
- Noțiuni privind Normele de securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională

• Noțiuni de sănătate publică și management
• Noțiuni de demografie
• Noțiuni privind instrumentele și aplicațiile epidemiologiei
• Noțiuni privind aprobarea raportării bolilor transmisibile și netransmisibile
• Noțiuni privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
• Noțiuni privind Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România
• Noțiuni privind procedurile de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației
• Noțiuni privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice
• Noțiuni privind asigurarea asistenței medicale a preșcolărilor, elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar și studenților din instituțiile de învățământ superior pentru menținerea stării de sănătate a colectivităților și pentru promovarea unui stil de viață sănătos
• Noțiuni privind Normele tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale
• Noțiuni privind Normele de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației
• Noțiuni privind Normele tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia
• Noțiuni privind Normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
• Noțiuni privind Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003
• Noțiuni privind managementul calității în unitățile sanitare

#### BIBLIOGRAFIE:

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Igiena pentru asistenți medicali - Corina-Aurelia Zugravu, Ed. Universitară Carol Davila, București, ISBN 9786060113171, 2025;</li> <li>2. Sănătate publică. Note de curs pentru studenții facultății de Moașe și asistența medicală, Cucu A, Georgescu D, Ed. Universitară Carol Davila, București, ISBN 978-606-011-310-2, 2024;</li> <li>3. Manual pentru asistența medicală comunitară, Cucu A, Galan A (coordonatori) et al, ISBN 978-973-0-39610-2, București 2023;</li> <li>4. Manual pentru asistența medicală școlară, Cucu A, Nicolescu R (coordonatori) ISBN 978-973-0-39604-1, București 2023;</li> <li>5. Promovarea sănătății și educație pentru sănătate/ Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar, București : Public H Press, 2006;</li> </ol>
---

6. Legea nr. 95 din 14 aprilie 2006 privind reforma în domeniul sănătății republicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 652 din 28 august 2015, cu modificările și completările ulterioare;
7. Legea securității și sănătății în muncă nr.319/2006, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 646 din 26 iulie 2006, cu modificările și completările ulterioare.
8. Hotărârea de Guvern nr. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 332 din 17 mai 2007, cu modificările și completările ulterioare;
9. Ordinul ministrului sănătății nr. 6.161 din 20 decembrie 2024 privind aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare a direcțiilor de sănătate publică județene și a municipiului București, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1315 bis din 24 decembrie 2024, cu modificările și completările ulterioare;
10. Ordinul ministrului sănătății nr. 964 din 31 martie 2022 privind aprobarea Normelor tehnice de realizare a programelor naționale de sănătate publică, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 320 bis din 1 aprilie 2022, cu modificările și completările ulterioare;
11. Legea nr. 46/2003 din 21 ianuarie 2003 Legea drepturilor pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
12. Ordin al ministrului sănătății Nr. 1410/2016 din 12 decembrie 2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1009 din 15 decembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
13. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144 din 28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
14. Ordinul ministrului sănătății nr. 1454/2014 din 2 decembrie 2014 pentru aprobarea Normelor metodologice privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical în regim independent, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 928 din 19 decembrie 2014, cu modificările și completările ulterioare;
15. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;
16. Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021, cu modificările și completările ulterioare;

17. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, publicat în Monitorul Oficial nr. 791 din 7 octombrie 2016;
18. Ordinul ministrului sănătății nr. 1456/2020 din 25 august 2020 pentru aprobarea Normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 787 din 28 august 2020, cu modificările și completările ulterioare;
19. Ordinul ministrului sănătății nr.541/2025 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolarilor și școlarilor și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți în unitățile de învățământ preuniversitar, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.179 din 28 februarie 2025, cu modificările și completările ulterioare;
20. Ordinul ministrului sănătății nr. 1992/2023 pentru aprobarea condițiilor de organizare și funcționare a serviciilor publice conexe actului medical în mod independent, prin cabinete de practică, precum și a condițiilor de dotare minimă obligatorie ale acestora, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 574 din 26 iunie 2023, cu modificările și completările ulterioare;
21. Ordonanța Guvernului nr. 7/2023 privind calitatea apei destinate consumului uman, publicată în Monitorul Oficial, al României, Partea I nr. 63 din 25 ianuarie 2023, aprobată cu modificări prin Legea nr.96/2024;
22. Ordinul președintelui Comisiei Naționale pentru Controlul Activităților Nucleare nr. 186/2022 pentru aprobarea Normelor de securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională, publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 947 din 28 septembrie 2022;
23. Ordinul ministrului sănătății publice nr. 914/26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 695 din 15 august 2006, cu modificările și completările ulterioare;
24. Ordinul ministrului sănătății nr. 1738/2022 din 29 iunie 2022 pentru aprobarea Normelor metodologice cu privire la modalitatea și frecvența de raportare de către furnizorii de servicii medicale, precum și circuitul informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile și pentru aprobarea Sistemului de alertă precoce și reacție privind prevenirea și controlul bolilor transmisibile; publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.691 din 11 iulie 2022;
25. Ordinul ministrului sănătății nr. 1030 / 20 august 2009 privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 603 din 1 septembrie 2009, cu modificările și completările ulterioare;
26. Ordinul ministrului sănătății nr.1757 din 11 iunie 2025 pentru aprobarea Normelor privind organizarea și funcționarea activității de inspecție sanitară de stat, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 549 din 13 iunie 2025, cu modificările și completările ulterioare;
27. Hotărârea de Guvern nr. 857 din 24 august 2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 621 din 1 septembrie 2011, cu modificările și completările ulterioare;

28. Ordinul ministrului sănătății și ministrului educației și cercetării nr. 1503/6821/2025 din 10 noiembrie 2025 pentru aprobarea Metodologiei privind asigurarea asistenței medicale a antepreșcolarilor, preșcolarilor, elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar și studenților din instituțiile de învățământ superior pentru menținerea stării de sănătate a colectivităților și pentru promovarea unui stil de viață sănătos, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.1154 din 12 decembrie 2025;
29. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
30. Ordinul ministrului sănătății nr. 119 din 4 februarie 2014 pentru aprobarea Normelor de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 127 din 21 februarie 2014, cu modificările și completările ulterioare;
31. Ordinul ministrului sănătății nr. 811/2025 privind aprobarea Normelor sanitare de bază pentru desfășurarea în siguranță a activităților din domeniul radiațiilor ionizante, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.245 din 20 martie 2025;
32. Ordinul ministrului sănătății nr. 172 /1999 cuprinzând unele prevederi referitoare la sistemul informațional;
33. Hotărârea nr. 657 din 18 mai 2022 privind aprobarea conținutului și a metodologiei de colectare și raportare a datelor pentru supravegherea bolilor transmisibile în Registrul unic de boli transmisibile publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.497 din 19 mai 2022;
34. Ordinul ministrului sănătății nr. 919 /2006 privind aprobarea normelor metodologice de înregistrare, stocare, prelucrare și transmitere a informațiilor legate de activitatea spitalului, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.796 din 21 septembrie 2006;
35. Ordinul ministrului sănătății publice și al președintelui Casei Naționale de Asigurări de Sănătate nr. 1782/576/2006 privind înregistrarea și raportarea statistică a pacienților care primesc servicii medicale în regim de spitalizare continuă și spitalizare de zi, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 14 din 9 ianuarie 2007;
36. Ghid de intervenție pentru alimentație sănătoasă și activitate fizică în grădinițe și școli, <https://insp.gov.ro/centrul-national-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/ghiduri-si-recomandari/>
37. Ghid, PRELEVAREA, TRANSPORTUL, MANIPULAREA ȘI PĂSTRAREA PROBELOR DE APĂ DESTINATĂ CONSUMULUI UMAN ÎN VEDEREA ANALIZEI PARAMETRILOR INDICATORI ȘI FIZICO-CHIMICI , INSP , ISBN 978-973-0-41490-5 <https://insp.gov.ro/cnmrmc/ghiduri/>
38. Deșeurile rezultate din activitatea medicală - cerințe legale și bune practici, Deșeurile rezultate din activitatea medicală - cerințe legale și bune practici, <https://insp.gov.ro/cnmrmc/ghiduri/>
39. Ce este necesar să știm despre radiațiile ionizante și efectele lor asupra omului ghid de educație pentru sănătatea populației, <https://insp.gov.ro/cnmrmc/ghiduri/>

40. Apa de fântână: contaminarea microbiologică, Ghid pentru medici de familie, medici igienişti şi populaţie, INSP, <https://insp.gov.ro/cnmrmc/ghiduri/>
41. Ordinul ministrului sănătăţii nr. 871/2016 din 19 iulie 2016 pentru aprobarea Procedurilor, standardelor şi metodologiei de evaluare şi acreditare a spitalelor, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, 587 din 2 august 2016;
42. Legea nr. 185/2017 privind asigurarea calităţii în sistemul de sănătate, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 599 din 26 iulie 2017, cu modificările şi completările ulterioare;
43. Ordinul ministrul sănătăţii şi al preşedintelui Autorităţii Naţionale de Management al Calităţii în Sănătate nr. 1312/250/2020 din 22 iulie 2020 privind organizarea şi funcţionarea structurii de management al calităţii serviciilor de sănătate în cadrul unităţilor sanitare cu paturi şi serviciilor de ambulanţă, în procesul de implementare a sistemului de management al calităţii serviciilor de sănătate şi siguranţei pacientului, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 692 din 3 august 2020.