Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti,
Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

Grad principal - Sesiunea 2026

Lista de întrebări

Specialitatea: NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

1. Cele mai mari concetrații de vitamina E se găsesc în:

a) leguminoase, fructe proaspete

b) miere, malț, sorbitol

c) uleiuri vegetale, fructe oleaginoase proaspete, germeni de grâu

2. Care din următoarele enunțuri cu privire la surorile medicale şi oficianţii medicali este adevărat:

a) nu au obligația de a se înscrie în Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

b) nu sunt membri ai Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

c) sunt membri asociați ai Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

3. Dispoziţiile cu privire la libera prestare a serviciilor se aplică asistenţilor medicali generalişti, moaşelor şi asistenţilor medicali cetăţeni ai unui stat membru al Uniunii Europene, ai unui stat aparţinând Spaţiului Economic European sau ai Confederaţiei Elveţiene care sunt stabiliţi în vederea exercitării profesiei în unul din aceste state, atunci când:

a) in nici una din situațiile de mai sus

b) își schimbă locul de muncă in statul de stabilire

c) se deplasează pe teritoriul României pentru a exercita în regim temporar sau ocazional activităţile profesionale

4. Activitatea de îngrijiri generale de sănătate se exercită cu titlul profesional de:

a) asistent medico-social

b) asistent medical generalist

c) asistent medical

5. Tratamentul igienico-dietetic în hipertensiunea arterială presupune un regim:

a) normosodat (5-6 grame sare /zi)

b) desodat relativ (2-5 grame sare /zi)

c) strict desodat (mai puțin de 0,5 grame sare/zi)

6. Semipreparatele din carne crudă și tocăturile din carne se expun în vitrine frigorifice astfel:

a) separat de alte semipreparate și se servesc cu ustensile adecvate care nu se folosesc și pentru alte produse

b) împreună cu brânzeturi maturate și mezeluri crud uscate

c) alături de mezeluri semiafumate și afumate

7. Prin arderea unui gram de proteine se eliberează:

a) 4,1 kcal

b) 9,3 kcal

c) 7 kcal

8. Produsele alimentare ambalate vor fi păstrate astfel:

a) în bucătărie, pentru a fi preparate imediat

b) în depozitul de materiale

c) separat de obiectele de inventar, ambalaje goale, substanțe pentru curățenie și dezinfecție

9. Proteinele îndeplinesc următoarele funcții în organism, cu excepția :

a) participă la formarea anticorpilor

b) reprezintă mediul în care se desfașoară toate reacțiile biologice din organism

c) intră în constituția unor enzime sau fermenți

10. Regimul alimentar complet din hepatita cu virus B va exclude:

a) soteurile de legume

b) mezelurile

c) peștele slab

11. Echipamentul folosit la operațiunile de curățenie și igienizare se păstrează astfel:

a) în vestiarul personalului

b) în incinta bucatăriei

c) separat de echipamentul sanitar de protecție a alimentelor

12. Caracterul temporar sau ocazional al prestării activităţilor de asistent medical generalist, moaşă şi asistent medical este stabilit, de la caz la caz, de către:

a) Ministerul Sănătății

b) Ministerul muncii , familiei, tineretului și solidarității sociale

c) Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

13. În bronhopneumonie, în perioada de stare, tabloul clinic este următorul:

a) tuse seacă, subfebrilitate, bradicardie
b) tuse cu expectorație mucopurulentă, cianoza feței si a extremităților, dispnee cu polipnee
c) hemoptizie, junghi intercostal, ortopnee

14. Care afirmație cu privire la glomerulonefrita difuză cronică este falsă?

a) reprezintă o afecțiune renală bilaterală, consecința unei glomerulonefrite care nu s-a vindecat
b) se caracterizează prin leziuni glomerulare, tubulare și vasculare
c) este o boală exclusiv tubulară

15. Defectul valvular care constă în închiderea incompletă în sistolă a valvelor mitrale, determinând refularea sângelui din ventriculul stâng în atriul stâng este definiția pentru:

a) defect de sept interventricular
b) anevrism aortic
c) insuficiența mitrală

16. Cantitatea de 50g de cartof se poate înlocui, având aceeași cantitate de glucide, cu:

a) 20g pâine
b) 100g banana
c) 500ml lapte

17. Simptomatologia care constă în transpirații apărute imediat după mese la 10-20 de minute (mai ales după consumul de lapte, dulciuri), greață, amețeli se întâlnește în:

a) sindromul de intestin iritabil
b) sindromul dumping (postprandial precoce)
c) sindromul de malabsorbție

18. Care dintre următoarele afirmații caracterizează mai bine pleurezia uscată?

a) frecătura pleurală
b) acumularea abundentă de lichid în cavitatea pleurală
c) edem pulmonar cu abolirea murmurului vezicular

19. Procesele folosite pentru eliminarea deșeurilor medicale nu trebuie să:

a) pună în pericol sănătatea populației și a mediului
b) afecteze traficul din zonă
c) fie efectuate de operatori economici autorizați

20. În anemia feriprivă se întâlnesc următoarele manifestări clinice, cu excepția:

a) parestezii (amorțeli și furnicături)
b) ragade comisura bucală
c) excavații sau aplatizări pe suprafața unghiilor (koilonichie)

21. Alimentele ușor alterabile vor fi transportate astfel:

a) mijloace de transport prevăzute cu sisteme de ventilație și frigorifice, inclusiv cu aparatură pentru controlul și înregistrarea temperaturii
b) cu mijloace proprii de transport
c) cărucioare de alimente

22. La pacientul cu diabet zaharat, cantitatea de carbohidrați consumată zilnic va fi:

a) împărțită în mod egal la toate mesele
b) cât mai apropiată de cea a individului sănătos, în funcție de munca depusă, vârstă, sex
c) redusă cu 70% față de o persoană sănătoasă, indiferent de munca depusă, vârstă, sex

23. Hiperlipidemiile sunt boli caracterizate prin creșterea concentrației plasmatice a:

a) fosfatazei alcaline sau bilirubinei
b) trigliceridelor sau colesterolului
c) uraților sau acizilor biliari

24. Sindromul rectosigmoidian din rectocolita ulcero-hemoragică este caracterizat prin:

a) steatoree, vărsături și hematemeză
b) scaune abundente, apoase, fără sânge
c) scaune sanguinolente, cu mucus și puroi, tenesme

25. Spațiile de prelucrare preliminară a alimentelor (curățare, spălare, tocare) sunt:

a) mese situate la minimum 1,5 metri față de aragaz, plite, cuptoare
b) spații comune pentru legume și carne
c) spații cu circuite separate pentru legume, carne, pește, ouă

26. Edemele din sindromul nefrotic sunt de obicei:

a) dure, roșii și însoțite de căldură locală
b) localizate exclusiv la nivelul membrelor inferioare
c) moi, albe, nedureroase, localizate în regiunile declive și la față

27. Anemia feriprivă este o anemie cronică datorată lipsei de:

a) vitamina B6
b) calciu
c) fier

28. Care dintre următoarele afirmații cu privire la regimul igienico-dietetic în ateroscreloză este fals:

a) se vor înlocui grăsimile vegetale cu grăsimile animale
b) aportul de glucide va fi limitat la 100-150g zi
c) aportul de grăsimi se va reduce la jumătate (40-50g)

29. În litiaza oxalică trebuie evitat consumul de alimente care conțin oxalați, acestea fiind:

a) citricele, carnea de vită, făinoasele
b) cartofii, cafeaua, ciocolata, fasolea, varza
c) lactatele, dovleceii, dulciurile concentrate

30. Asistentul medical generalist, moaşa şi, respectiv, asistentul medical aflat în stare de incompatibilitate este obligat să anunţe filiala Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România al cărui membru este, în termen de:

a) 10 zile de la apariția acesteia
b) 30 de zile de la apariția acesteia
c) 48 de ore de la apariția acesteia

31. Care afirmație cu privire la rectocolita ulcerohemoragică este corectă?

a) afectează exclusiv intestinul subțire
b) este localizată de preferință în regiunea rectosigmoidiană, dar poate să cuprindă colonul în întregime
c) nu produce manifestări extraintestinale

32. Alegerile organelor de conducere ale Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România la nivel judeţean, respectiv al municipiului Bucureşti şi la nivel naţional se desfăşoară:

a) o dată la 5 ani
b) anual
c) o dată la 4 ani

33. Alimentele bogate în vitamina D sunt următoarele:

a) leguminoasele uscate
b) fructele și legumele proaspete
c) uleiul de ficat de pește, laptele, untul

34. În sindromul postprandial tardiv, recomandarea dietetică corectă este :

a) săracă în hidrați de carbon și mai bogată în proteine și grăsimi
b) creșterea aportului de glucide cu absorție rapidă pentru prevenirea hipoglicemiei
c) post alimentar prelungit între mese

35. Tabloul clinic care constă în junghi toracic submamelonar și debut brutal prin frison unic, intens, generalizat cu durată de 30 minute - 2 ore este caracteristic:

a) abcesului pulmonar
b) pneumoniei pneumococice
c) endocarditei subacute

36. Regimul alimentar în colite va cuprinde următoarele alimente:

a) supe/ciorbe servite fierbinți la care se poate adăuga ardei iute
b) carne slabă fiartă, branză de vaci, orez
c) alimente bogate în celuloză cum ar fi: fasoalea boabe, mazărea, ridichile și varza

37. Furnizorii de educaţie continuă a asistenţilor medicali generalişti, moaşelor şi asistenţilor medicali se stabilesc de către:

a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
b) Ministerul Educației
c) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România în colaborare cu Ministerul Sănătăţii

38. În gastrita cronică regimul alimentar recomandat presupune:

a) mese la ore regulate, cu exces de alimente procesate
b) post alimentar prelungit între mese
c) mese la ore regulate, cu evitarea abuzului de alcool

39. Prin exceptie de la cerințele cumulative de formare, cetățenie, filiație și rezidență, asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cetățeni ai unui stat terț pot exercita temporar profesia cu avizul:

a) Direcției de Resurse Umane din cadrul Ministerului Sănătății
b) Direcției de Sănătate Publică pe teritoriul căreia se află unitatea sanitară în care își vor desfășura activitatea
c) Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medical din România

40. Manifestările clinice din rahitism sunt următoarele, cu excepția:

a) mătănii condro-costale
b) purpură hemoragipară
c) deformări osoase

41. Alimentele interzise în ciroză sunt:

a) condimentele aromate
b) legumele cu celuloză fină
c) brânzeturile fermentate

42. În colonul iritabil apar următoarele tulburări:

a) icter
b) diaree, constipație sau alternanța diaree cu constipație
c) febră persistentă

43. Asistentul medical generalist și moaşa exercită activitățile profesionale cu asumarea responsabilitătii :

a) numai pentru evaluarea şi furnizarea serviciilor
b) numai pentru planificarea și organizarea serviciilor furnizate
c) pentru planificarea, organizarea, evaluarea şi furnizarea serviciilor

44. Scorbutul este afecțiunea determinată de carența :

a) niacinei
b) vitaminei C
c) vitaminei B2

45. Care dintre următoarele afirmații este caracteristică pielonefritei acute?

a) polakiurie și micțiuni dureroase
b) dureri lombare
c) ambele variante

46. Denutriția presupune o pierdere în greutate de:

a) 5-10%
b) 20-25%
c) 10-15%

47. Caracteristica durerii în abdomenul acut din peritonită este:

a) durere de intensitate ușoară însoțită de varsătură în zaț de cafea
b) durere în „bară” cu iradiere în umărul stâng
c) durere sub formă de „lovitură de pumnal”

48. Secretul profesional este obligatoriu:

a) faţă de aparținători
b) față de colegi sau alte persoane din sistemul sanitar
c) faţă de aparţinători, colegi sau alte persoane din sistemul sanitar, neinteresate în tratament, chiar şi după terminarea tratamentului şi decesul pacientului cu excepția situației în care pacientul și-a exprimat consimțământul

49. Care dintre sindroamele următoare nu fac parte din tabloul clinic al leucemiei acute?

a) hemoragic (gingivoragii, epistaxis, hemoragii subconjuctivale)
b) urinar (disurie, polakiurie, nicturie)
c) infecțios (febră ridicată, frisoane, dureri osoase)

50. Regimul dietetic din gastrita acută în cazuri ușoare include:

a) fructe, paste făinoase
b) legume crude, supe cu carne
c) supe de zarzavat strecurate , lapte

51. Cum se realizează transportul deșeurilor medicale periculoase?

a) pe scări
b) pe un circuit separat de cel al pacienților și vizitatorilor
c) cu liftul de mărfuri

52. Care dintre următoarele grupuri de vitamine sunt hidrosolubile?

a) vitaminele din grupul B, C, PP
b) vitaminele C, PP, K
c) vitaminele A, E, K, D

53. Certificatul de membru al Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România se eliberează:

a) la înscrierea în Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România
b) după promovarea reatestării profesionale
c) anual

54. Filialele judeţene şi filiala municipiului Bucureşti ale Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România:

a) au personalitate juridică şi nu beneficiază de autonomie organizatorică şi funcţională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România
b) nu au personalitate juridică şi beneficiază de autonomie organizatorică şi funcţională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România
c) au personalitate juridică şi beneficiază de autonomie organizatorică şi funcţională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

55. Consimţământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:

a) pentru recoltarea, păstrarea, folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului sau a tratamentului cu care acesta este de acord
b) în cazul supunerii la orice fel de intervenţie medicală
c) când pacientul nu îşi poate exprima voinţa, dar este necesară o intervenţie medicală de urgenţă

56. În unitățile de alimentație colectivă se vor consuma numai mâncăruri pregătite în aceeași zi, din care se vor păstra probe timp de:

a) 72 de ore
b) 24 de ore
c) 48 de ore

57. În accesul de gută regimul alimentar recomandat este:

a) bogat în proteine și calorii
b) exclusiv vegetarian, fără consum de lichide
c) bogat în lichide, lacto-fructo-vegetarian

58. Manifestările clinice specifice gutei sunt:

a) articulare acute sau cronice și leziuni viscerale (renale)
b) cutanate și hepatice
c) cardiace și endocrine

59. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

a) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
b) proceduri de practică pentru asistenți medicali
c) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei

60. Regimul alimentar în perioadele dureroase ale ulcerului gastro-duodenal va consta în:

a) repaus alimentar complet 2-3 zile
b) 2 mese/zi, la interval de 12 ore, pentru a proteja stomacul de agresiunea mecanică
c) alimentul de bază va fi laptele integral, repartizat la intervale de 3-4 ore

61. În România , profesiile de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical se exercită de către posesorii unui titlu oficial de calificare după caz, în profesia de asistent medical generalist, în profesia de moaşă şi, respectiv, de asistent medical care:

a) sunt cetaţeni ai unui stat aparţinând Spaţiului Economic European sau ai unui stat terț

b) sunt cetăţeni ai unui stat membru al Uniunii Europene, ai unui stat aparţinând Spaţiului Economic European sau ai Confederaţiei Elveţiene

c) sunt cetăţeni ai unui stat membru al Uniunii Europene sau ai unui stat tert

62. Durerea acută violentă, cu localizare în hipocondrul drept, cu iradiere în coloana vertebrală, umărul drept și omoplatul drept este semnul caracteristic pentru:

a) colica biliară

b) colica renală

c) apendicita acută

63. Suprimarea bruscă a funcțiilor renale, exprimată clinic prin hiperazotemie, oligurie sau anurie este definiția pentru:

a) insuficiența renală acută

b) șoc hipovolemic

c) insuficiența cardiometabolică acută

64. Controlul și supravegherea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moaşă şi a profesiei de asistent medical se face de către:

a) Ministerul Sănătății

b) Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

c) Ministerul Sănătății și Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România

65. Triada simptomatică dermatită - diaree - demență apare în :

a) scorbut

b) boala Beri-Beri

c) pelagră

66. Manifestările clinice din reumatismul articular sunt:

a) deformări ale articulațiilor sacroiliace, parestezii

b) redoare la nivelul articulațiilor interfalangiene distale, tumefacții

c) poliartrită acută mobilă, cardită, noduli subcutanați

67. Substanțele dezinfectante și concentrațiile acestora folosite în unitățile alimentare trebuie să fie avizate de:

a) Ministerul Muncii
b) Ministerul Mediului
c) Ministerul Sănătății

68. Reatestarea competenţelor profesionale de către Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România este necesară:

a) în situaţia asistenţilor medicali generalişti, moaşelor şi asistenţilor medicali aflaţi în primii 4 ani de la dobândirea titlului de calificare
b) în situaţia asistenţilor medicali generalişti, moaşelor şi asistenţilor medicali care nu fac dovada unei experienţe profesionale de cel puţin 1 an în ultimii 5 ani anterior datei solicitării certificatului de membru şi/sau avizului anual
c) în situaţia asistenţilor medicali generalişti, moaşelor şi asistenţilor medicali aflaţi în primii 5 ani de la dobândirea titlului de calificare

69. În infractul miocardic acut durerea este:

a) senzație de construcție sau "în gheară", cu durata de la 30 minute la câteva ore (48 ore), care nu cedează la administrare de nitriți
b) senzație de presiune cu durata de 2-3 minute care cedează doar la administrare de nitriți
c) senzație de apăsare în regiunea toracică cu durată relativ scurtă

70. Agentul etiologic care provoacă pneumonia pneumococică este:

a) klebsiela
b) pneumococul
c) bacilul Koch

71. Care dintre alimentele enumerate mai jos sunt interzise în litiaza biliară ?

a) laptele dulce, urda, brânza de vaci
b) fasolea verde, carnea de pasăre, condimentele aromate
c) peștele gras, brânzeturile fermentate, gălbenușul de ou

72. Care afirmație referitoare la diabetul zaharat de tip 2 este corectă?

a) tratamentul constă exclusiv în administrarea insulinei
b) apare după vârsta de 40 de ani, mai ales la persoane obeze
c) este cauzat de distrucția autoimună a celulelor beta pancreatice

73. În pancreatita cronică recomandările dietetice sunt :

a) mese la ore fixe, bogate în fibre alimentare pentru a asigura tranzitul intestinal
b) mese mici și frecvente, bogate în grăsimi de origine animală pentru creșterea aportului caloric
c) mese mici și frecvente, cu conținut redus de grăsimi și cu aport mai bogat în proteine

74. Spălarea veselei pentru servire și a vaselor de bucătărie se va face astfel:

a) în orice chiuvetă aflată în bucătărie
b) tocătoarele și cuțitele se vor spăla în încăperile în care au fost folosite
c) separat, într-un loc anume stabilit și amenajat, strict delimitat unde nu se fac alte operațiuni de preparare

75. Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medical din România acordă asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali cetățeni ai unui stat terț aviz de exercitare temporară a profesiei în scop didactic şi ocazional, sau în cadrul acţiunilor umanitare, al situaţiilor de urgenţă, sau în cadrul schimburilor de experienţă și al convenţiilor incheiate cu statul teț de proveniență al acestora:

a) pentru o perioadă de 30 de zile cu posibilitatea de prelungire pentru o durată de încă 6 luni pe an
b) pentru o perioadă de 3 luni, fara posibilitatea de prelungire
c) pentru o perioadă de 3 luni, cu posibilitatea de prelungire pentru o durată de încă maximum 3 luni pe an

76. Spațiile de păstrare a alimentelor sunt reprezentate de:

a) depozite, magazii, beciuri și spații frigorifice
b) bucătării, frigidere, mese
c) depozite, bucătării, frigidere

77. Pleurezia serofibrinoasă constă în:

a) exudat în cavitatea pleurală
b) lichid în cavitatea pericardică
c) absența revărsatului lichidian

78. Semnul Trouseau - contractura mușchilor mâinii- este semnul patognomonic pentru:

a) tetanie (spasmofilie)
b) hipernatremie
c) hipercalcemie

79. Regimul alimentar în ciroza hepatică cu ascită este:

a) normosodat, hiperlipidic, cu aport lichidian normal
b) sărac în potasiu, bogat în proteine și acizi grași mononesaturați
c) hiposodat, bogat în potasiu, cu ușoară restricție de lichide

80. Imposibilitatea inimii de a expulza întreaga cantitate de sânge primită și de a asigura un debit sanguin corespunzător necesar organismului este definiția pentru:

a) cord pulmonar cronic
b) valvulopatie
c) insuficiența cardiacă

81. Care este principala caracteristică a regimului alimentar în glomerulonefrita difuză acută cu edeme?

a) regim hipersodat pentru stimularea diurezei
b) regim hiperproteic și consum crescut de lichide
c) sărac în sare (fructe, legume, zahăr, orez)

82. Simptomatologia specifică diabetului zaharat este:

a) anorexie, poliglobulie, scădere în greutate
b) polidipsie, inapetență, oligurie
c) polidipsie, polifagie, poliurie

83. Produsele culinare finite, până la servirea lor de către consumatori, vor fi păstrate la o temperatură de:

a) minimum +65°C (mâncăruri calde) sau la maximum 0°C (preparate reci)
b) minimum +60°C (mâncăruri calde) sau la maximum +8°C (preparate reci)
c) minimum +40°C (mâncăruri calde) sau la maximum +15°C (preparate reci)

84. Durata pentru transportul și eliminarea finală a deșeurilor medicale infecțioase nu trebuie să depășească:

a) 12 ore
b) 24 de ore
c) 48 de ore

85. Depozitatrea ouălor în cofraje sau în lăzi se face:

a) la temperatura camerei la minimum 23 grade celsius
b) în lăzi frigorifice
c) în spații răcoroase , fără miros străin, la temperatura de maximum + 14 grade celsius

86. Utilajele și mobilierul din dotarea unităților alimentare trebuie să fie confecționate din:

a) materiale neferoase rezistente la coroziune, care să nu afecteze proprietățile organoleptice ale alimentelor
b) materiale plastice, flexibile, ușor de manevrat
c) materiale feroase rezistente la lovituri

87. Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România este o organizație profesională:

a) neguvernamentală
b) cu responsabilități delegate de Ministerul Educației
c) politică

88. Durerea cu localizare epigastrică, intensă, însoțită de arsură și care adesea iradiază spre spate, este întâlnită în:

a) pancreatita acută
b) ulcerul gastro-duodenal
c) infarctul miocardic

89. Se înțelege prin obezitate depășirea greutații ideale cu:

a) 10-12,5%
b) 15-20%
c) 7,5-10%

90. În colica renală durerea este localizată în:

a) hipocondru stang cu iradiere în bară
b) regiunea subdiafragmatică și apoi se generalizează în întreg abdomenul
c) regiunea lombară, unilateral, cu iradiere spre organele genitale externe și rădăcina coapsei

91. Regimul igienico – dietetic în perioada febrilă din pneumonie are urmatoarele caracteristici:

a) regim bogat în fibre alimentare și glucide cu absorție lentă
b) regim hidro-zaharat, bogat în vitamine, sucuri de fructe, ceaiuri
c) bogat în proteine și grăsimi pentru asigurarea necesarului energetic

92. În enterocolita acută, după primele 48 de ore de regim hidric, alimentația recomandată este:

a) revenirea imediată la alimentația obișnuită, inclusiv lapte integral, fructe proaspete
b) piureuri de legume, carne slabă la grătar
c) continuarea exclusivă a regimului hidric încă 7 zile

93. Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moaşă şi de asistent medical obţinute în România şi emiterea documentelor necesare recunoaşterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparţinând Spaţiului Economic European şi în Confederaţia Elveţiană se realizează de către:

a) Ministerul Educației
b) Ordinul Asistenţilor Medicali Generalişti, Moaşelor şi Asistenţilor Medicali din România
c) Ministerul Sănătății

94. Principalele surse alimentare de provitamina A sunt:

a) morcovii, spanacul, varza roșie
b) albușul de ou, drojdia de bere
c) pâinea neagră, intermediară

95. Diabetul zaharat este o boală caracterizată prin perturbarea metabolismului:

a) glucidic, lipidic, protidic și mineral
b) glucidic și mineral
c) glucidic și protidic

96. Vitamina C se găsește în cantitate mare în:

a) broccoli
b) varza albă
c) ardei gras roșu

97. Care tip de anemie se produce prin împiedicarea absorbției vitaminei B12 din cauza lipsei factorului intrinsec „Castle?"

a) falciformă
b) Biermer
c) aplastică

98. În pericardita exudativă este o poziție care atenuează durerea. Care este aceasta ?

a) cu partea superioară a corpului ușor ridicată
b) poziția șezând și aplecat înainte sau poziția genupectorală
c) culcat pe spate cu o pernă sub genunchi

99. În unitățile de alimentație cu un singur spațiu de producție-bucătărie, în care se realizează prepararea, fierberea sau coacerea alimentelor, se vor folosi ca materii prime:

a) produse agroalimentare gata curățate, porționate și ambalate
b) semipreparate, legume proaspete, produse finite
c) produse congelate, conserve

100. În care metabolism nu este implicată vitamina D?

a) metabolismul calciului
b) metabolismul lipidic
c) metabolismul fosforului